

# HARnews

Par Hommage à la République

N°007  
Jan - Fév  
2019



En téléchargement sur [www.hommagealarepublique.com](http://www.hommagealarepublique.com)

## St Valentin : Comme un air de romance

Money Management :

**Budgétiser votre année 2019 comme un pro**

Fête de la jeunesse :

**03 jeunes camerounais à suivre en 2019**

Tech :

**Quand le Président Biya parle de société digitale**

D É C O U V R E Z  
LE NOUVEAU CARBURANT

  
**TradexMaxiboost**  
Optimal à 100%

- Baisse de la consommation
- Baisse des émissions polluantes
- Meilleur fonctionnement du moteur.

  
**Tradex**  
Vous êtes chez vous



# AFRICA BUILDERS

**Africa Builders**  
Architecture and Design



## A PROPOS DE NOUS

Nous sommes une agence africaine d'architecture et de design intérieur fondée sur le travail en groupe en un concept « clé en main »

« **AFRICA Builders** » est basée à Yaoundé bastos constitué de deux associés,  
- **Steve Franklin TALLA** (architecte DEIAU)  
- et **Elise ABEGA** : (Designer d'intérieur)

## NOS SERVICES

- Conception artistique et architecturale ;
- Design d'intérieur ;
- Construction des édifices (maisons individuelles, collectives, lieux culturels ou sportifs, bâtiments industriels artisanaux, commerciaux) ;
- Création de façades, Extension ;
- Réhabilitation ;
- Aménagement des espaces verts ;
- Expertise (étude technique) ;
- Suivi et implémentation.



**BUILD YOUR FUTURE**

 Africa Builders  @africabuilders  Yaoundé bastos (Dérrière le restaurant Lorient Rouge)

696 60 87 95 / 656 93 04 81

 tstevefranklin@yahoo.fr

# Next time, make your Valentines Day about SELF LOVE

Can you imagine what life would be like if we loved ourselves as much as we loved the people closest to us? If we woke up every day as excited to be in our bodies as we were to see our loved ones after a long day? If we were there for ourselves as unconditionally and spoiled ourselves with our favorite treats because it genuinely felt that GOOD to see ourselves so happy and so taken care of?

Not just feeling happy and satisfied, and treating yourself well, but radically, head-to-toe ADORING and CELEBRATING everything that you are! Practicing the type of self love that sweeps you off your feet, turns your world

“

*Adoring and Celebrating everything that you are! Practicing the type of self love that sweeps you off your feet, turns your world upside down, and feels Good deep down in your very cells.*

”

upside down, and feels GOOD deep down in your very cells. The type that shakes things up, moves out the junk out, and harnesses the innate power you possess when you totally and completely LOVE.

Instead, on February 14, 2019, as usual, some have made the choice to complain about



Segolene Moussala

spending the love day alone ... About not having a partner with whom to go to the restaurant or take pictures. Sad, isn't it? For the next time, we suggest you test our recommendations about Self Love. You must be able to be enough. Try and you'll tell us about that in February 2020! In the meantime, to better start the current year, we have prepared a dossier on money management and how to better manage your personal finances. Good reading !

**Finances personnelles**  
pourquoi ?

P06



ECONOMIE

**Money Management**  
Budgétiser l'année  
intelligemment

P07



ECONOMIE

**Interview**  
Nimi Akinkugbe  
Experte en finances  
personnelles

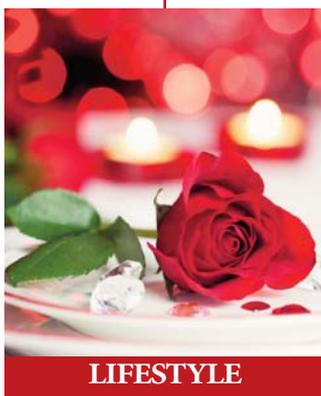
P08



ECONOMIE

**Saint Valentin**  
Comme un air de  
romance

P16



LIFESTYLE

**Art de Vivre**  
Comment choisir  
et servir le vin

P28



LIFESTYLE



Tech

P11

**Quand le Président Biya**  
parle de "Société Digitale"



LIFESTYLE

P14

**Spécial Fête de**  
**la Jeunesse**  
03 jeunes Camerounais  
à suivre en 2019



Tech

P20

**HAR News**  
célèbre officiellement  
sa naissance

Summary

*Directrice de la Publication*  
Sophie NGANN epse BEN  
ROOALEM

*Rédacteur en Chef*  
Serge MIKOLI

*Secrétaire de Rédaction*  
Ségoène MOUSSALA

*Ont collaboré à ce numéro*  
Adrien Bonny EBOUMBOU,  
Cameron TCHATO,  
Carolle MOUAFO,

Vanessa KABIENA,  
Ange ATANGANA

*Maquette*  
Elo Martinez  
*Edition*  
Inside Consulting

Happiness News

# Le Cameroun Positif en 04 nouvelles

## 1 Le SGPR fait des dons aux élèves de Minta

Heureuse nouvelle ! Le 11 février dernier, il y a eu 1.223 élèves et 30 enseignants tous répartis dans les huit écoles de l'arrondissement de Minta qui ont respectivement perçu la somme de 1.000 FCFA chacun et 5.000 FCFA pour les autres. Cette dotation du ministre d'Etat Ngoh Ngoh concerne les écoles maternelle et primaire.



## 2 Tourisme : Le nombre d'hôtels au Cameroun est en hausse

Le ministère du Tourisme vient de publier une note selon laquelle, l'objectif de faire du Cameroun une destination touristique a conduit à une augmentation considérable du nombre d'infrastructures touristiques et de loisirs. Au total, le nombre d'hôtels est passé de 678 en 2016 à 785 en 2017, soit une hausse de 107 établissements hôteliers. Les restaurants sont passés de 410 en 2016 à 429 en 2017.

## 3 Electricité : Baisse de 19,25% sur les factures d'électricité pour les clients d'ENEO

Les factures d'électricité du mois de janvier 2019 seraient allégées pour l'immense majorité des consommateurs. Comme prévu dans la loi de finances 2019, les consommations mensuelles comprises entre 0 et 220 KW sont exonérées de la taxe sur la valeur ajoutée (TVA), d'un taux de 19,25%, ce qui correspond à une réduction de la facture à la même proportion. Environ 80% des 1,2 million de clients bénéficient de cette mesure fiscale.



## 4 Le gouvernement octroie 86 millions de FCFA pour les salaires des footballeurs

Le président de la Ligue professionnelle de football a annoncé hier la mise à disposition de 84 millions de FCFA pour les clubs de ligue 1 et 2 millions de FCFA pour les clubs de ligue 2. Ce déblocage survient conséquemment à la mise en garde de la FIFA. L'instance a appelé la FECAFOOT lundi à prendre en urgence des mesures nécessaires pour le paiement des joueurs évoluant dans les championnats professionnels. Soit 24 clubs.



# Finances personnelles pourquoi ?

**A**vez-vous remarqué que certains mois sont plus difficiles que d'autres? Quelque fois, vous avez même l'impression que vous avez « touché » moins que le mois précédent. Pourtant, vous êtes convaincu que vos revenus n'ont pas vraiment changé depuis plusieurs mois. Du coup, vous mettez ça sur le compte de l'inflation, affirmant que tout est devenu plus cher ou que vous avez trop de problèmes ! Oui, ceci peut être la cause. Tout comme un autre facteur

« Vous n'avez pas trop de problèmes. »

pourrait être la mauvaise gestion de vos finances personnelles. Personne n'a réellement envie de vivre au jour le jour. C'est la raison pour laquelle il est nécessaire de s'installer dans une logique de planification, afin d'éviter de se retrouver endetté ou surendetté. Ou encore dans l'incapacité d'assumer ses charges financières personnelles. En gros, les finances personnelles font référence à la façon dont vous gérez votre argent, y compris vos revenus, vos dépenses et vos économies. Lorsque vous vous efforcez de gérer vos finances personnelles, vous comprenez mieux où va votre argent et quels changements vous pouvez apporter pour atteindre vos objectifs financiers futurs.



# Money Management

# 2019

## Budgétiser l'année intelligemment

**L**a base dans la notion de finances personnelles, c'est de comprendre la nécessité et la valeur d'un budget. Un budget ou un plan de dépenses est une feuille de route pour indiquer à votre argent quoi faire chaque mois. Dans sa forme la plus simple, un budget indique le montant de vos revenus, comparé à celui qui sort chaque mois. Créer un budget détaillé et écrit vous permet de prendre des

décisions intelligentes avec vos finances au quotidien. Lorsque vous devez dépenser de l'argent pour quelque chose, un budget vous oblige à vous arrêter et à réfléchir.

Sans ce plan clairement établi, vous pourriez dépenser votre argent pour des choses qui vous semblent importantes maintenant, mais qui en réalité n'apportent pas grand-chose pour améliorer votre avenir. Pour

commencer, l'idéal serait de dresser une sorte de tableau et d'y consigner, pour chaque mois de 2019, combien vous gagnerez et comment vous DEVEZ dépenser cet argent. Faites des prévisions de toutes vos dépenses sur l'année et tachez de ne pas en sortir, sauf en cas d'urgence !

### Mantra 2019

Pour cette année qui commence, notre rédaction vous propose de vous fixer 04 objectifs ultimes qui vont conditionner la conception de votre budget. A se répéter inlassablement tous les jours !

- Je dépense moins que je ne gagne.
- Je rembourse mes dettes.
- Je compléter mes fonds d'urgence.
- J'économise pour l'avenir.



## Interview

# Nimi Akinkugbe

## Experte en finances personnelles

Nimi Akinkugbe est une africaine à multiples casquettes. Fondatrice de Bestman Games Ltd - le distributeur africain d'éditions personnalisées de Monopoly pour 48 pays africains -, elle est surtout une Experte reconnue en finances personnelles. A ce sujet, nous avons pu obtenir de cette femme d'origine nigériane, sa vision de l'amélioration des finances personnes de la femme.

« Dormir pendant que l'argent continue de rentrer »



“

*L'idée est que votre argent travaille pour vous et non pour quelqu'un d'autre.*

”



**HAR News :** Comment pousser les femmes à oser se lancer dans la quête de meilleures finances ? Quelles sont les bases qui doivent être mises en place ?

**Q Nimi :** La confiance vient de la préparation et la préparation d'une planification minutieuse. Il faut d'abord qu'elles se demandent quels sont leurs plans. Vous voulez quitter

vos emploi rémunéré pour réaliser votre rêve, mais vous êtes trop effrayée ? Ou vous voulez avoir assez d'argent de côté pour votre retraite, de sorte que vous puissiez faire certaines des choses que vous n'aviez pas le temps de faire pendant vos années de travail ? Voilà ce que je propose.

**REMBOURSER SES DETTES :** C'est l'un des meilleurs moyens



de renforcer sa situation financière. L'idée est que votre argent travaille pour vous et non pour quelqu'un d'autre.

**PLAN DE RETRAITE :** Pensez à cette période de votre vie où vous ne travaillerez plus, ou alors pendant laquelle vous ne travaillerez que parce que vous en aurez envie. Qu'allez-vous faire de tout ce temps ? Aucune femme retraitée ne souhaite être totalement dépendante de ses enfants ou fauchée. Faites un plan pour cela !

**CONSTRUIRE UN COFFRE DE GUERRE :** Si vous êtes consciente qu'à ce moment précis de votre vie, vous ne pourriez pas survivre à un imprévu financier

important, alors vous avez besoin d'un fonds d'urgence. Comment ? En réduisant vos dépenses afin de libérer de l'argent pour vous donner le nécessaire pour faire face aux événements imprévus. Investissez régulièrement, peu importe les circonstances, et vous serez étonnée de constater les résultats et les avantages d'une épargne et d'un investissement diligents et cohérents au fil du temps.

**VOUS AVEZ BESOIN D'UN REVENU PASSIF :** Qui n'aimerait pas s'endormir avec l'assurance de savoir que l'argent continue de rentrer ? Ne comptez pas uniquement sur votre travail pour votre revenu. Soyez créative et cherchez comment générer

plus d'argent que vous n'en gagnez déjà. Pour moi, multiples flux de revenus = tranquillité d'esprit.

**RESTEZ CONCENTREE SUR VOS OBJECTIFS :** Il y a une confiance certaine qui découle de la concentration et de la poursuite d'un objectif, mais surtout de la planification diligente et de l'atteinte de cet objectif. Suivez votre propre chemin et ne regardez pas ce que font les autres par-dessus votre épaule. Cela ne ferait que vous distraire. Soyez audacieuse et tenace quant à vos objectifs, et richesse et confiance ne manqueront pas de suivre.

# ELÈS

---

## Le Concept Store

**Carrefour Bastos - FACE Meumi Palace**

**Horaires**

Mardi - Mercredi- Jeudi : 12h - 20h

Vendredi : 12h - 21h30

Samedi : 10h - 20h

Livraison à Douala

**Contact**

Tel:+237 6 58 68 90 85

Instagram: eles.conceptstore

Twitter : @eles.store

Facebook: Eles - Le Concept Store

# Quand le Président Biya parle de “Société Digitale”

Le président de la République du Cameroun, Paul Biya, a à nouveau invité son gouvernement à digitaliser les services publics pour mieux répondre aux attentes et besoins des populations.



C'était le 31 décembre 2018 dans son traditionnel message de vœux à la nation. “Il est indispensable que nous fassions davantage pour intégrer les progrès du numérique dans le fonctionnement de nos services publics et de notre économie. La société digitale qui s'annonce n'attendra pas les retardataires”, a déclaré Paul Biya.

Ce n'est pas la première fois que le président de la République invite son gouvernement à

adopter les progrès du numérique pour faciliter l'accès aux services publics et à utiliser les plateformes numériques également pour communiquer. Dans sa traditionnelle circulaire adressée en juin 2018 au gouvernement et relative à la préparation du budget de l'exercice 2019, le Chef de l'Etat camerounais avait ordonné “la finalisation de l'interconnexion entre ces quatre directions (du ministère des Finances, ndlr) doit être effective en 2019 . Il s'agit de

“  
*La société digitale  
 qui s'annonce  
 n'attendra pas les  
 retardataires.*”

la Direction générale des Impôts, la Direction générale des Douanes, la Direction générale

du Budget et la Direction générale du Trésor, de la Coopération financière et Monétaire.

Dans cette circulaire, le président de la République demandait aux ministres, à leurs collaborateurs et ordonnateurs de la dépense publique d'exploiter toutes les possibilités qu'offre le numérique. Par exemple, pour l'amélioration de l'environnement fiscal des affaires, Paul Biya prescrivait « des mesures ambitieuses de simplification des procédures » qui passent par « l'amélioration de la qualité des services rendus aux contribuables, notamment par la densification de l'offre de service en ligne ».

En plus de l'interconnexion des quatre directions en charge de l'administration financière, pour une mobilisation optimale des recettes des impôts et taxes, pour l'élargissement de l'assiette fiscale, pour la sécurisation des recettes et du circuit de leur collecte, pour le renforcement de la lutte contre l'évasion et la fraude fiscale, ainsi que pour la rationalisation de la dépense fiscale, d'autres mesures sont prescrites par le chef de l'Etat.

## Déjà quelques avancées notables aux Impôts

Au titre des réformes enregistrées dans l'administration fiscale, il faut dire que la Direction

le paiement électronique de certaines taxes, comme la taxe foncière. Des efforts de modernisation de la direction générale des Impôts menés par Modeste Mopa Fatoing, son directeur général, ont par exemple permis de dépasser,



Modeste Mopa Fatoing, Directeur Général des Impôts

générale des Impôts a déjà engagé un travail important. Notamment pour la déclaration des impôts en ligne et également

durant cinq années consécutives, les objectifs annuels qui lui étaient assignés.

Un exemple que devrait se poursuivre à la DGI, mais également que devraient copier l'ensemble des services publics camerounais. Car pour bon nombre d'expert en la matière, les actes ne suivent pas toujours les discours du président. D'où la nécessité pour les acteurs publics de suivre à la lettre la prescription du président Paul Biya en digitalisant effectivement leurs services. Pour le bonheur des populations.

Source : Digital Business Africa





ebanking.afrilandfirstbank.com



## **DEVENEZ VOTRE PROPRE BANQUIER !**

Souscrivez au service de banque en ligne E-First et bénéficiez de 2 mois de gratuité



**CALL FIRST**  
**8050**

Service Clients/Customer service

[www.afrilandfirstbank.com](http://www.afrilandfirstbank.com)

[/afrilandfirstbankcameroun](https://www.facebook.com/afrilandfirstbankcameroun)

[@Afrilandfirstbank\\_Cameroun](https://twitter.com/Afrilandfirstbank_Cameroun)



# Spécial Fête de la Jeunesse

## 03 jeunes Camerounais à suivre en 2019

Ce mois de février, le Cameroun a célébré la 53e édition de la Fête de la Jeunesse, avec des festivités lancées dans la région de l'Ouest par le Ministre de la Jeunesse et de l'Éducation civique, Mounouna Foutsou. A cette occasion, du côté de HAR News, notre rédaction vous a préparé un focus sur 03 jeunes camerounais très prometteurs pour 2019.



### Le saviez-vous ?

Saviez-vous que la première fête nationale de la jeunesse a été célébrée le 11 février 1966, après certains événements clés qui ont marqué l'histoire du Cameroun ? Au départ, la fête était célébrée durant tout le mois de février. Mais pour des raisons économiques et scolaires, elle a été ramenée à une semaine. De plus, il est à noter qu'aujourd'hui, on parle de « Fête de la Jeunesse ». Le terme « nationale », qui servait au départ à relever que le Cameroun était une « République Unie », a été ôté. Depuis deux ans, on parle de « Onzaine de la Jeunesse ».

## Naomi Dinamona

### La fille Tech

Le 03 août 2018, Naomi Dinamona a reçu le "Prix spécial de la fille digitale" lors de la première édition de la "Startup Innovation Challenge". Ceci ne représente que l'une des nombreuses récompenses reçues ces 12 derniers mois par la cofondatrice de Cleverside Engineering. Son concept ? Des maisons intelligentes dont les installations et la consommation électrique peuvent être contrôlées à distance à l'aide d'une application installée dans un smartphone. Naomi Dinamona, 23 ans, est une diplômée de l'École nationale supérieure polytechnique de Yaoundé, filière "Génie électrique ».

## Amatula

### Un style jazzy

Agée de 22 ans, Amatula est une jeune artiste camerounaise récemment découverte par le grand public. Avec un style jazzy assez inhabituel, cette jeune chanteuse dont on ne sait pas encore grand-chose, apporte un vent nouveau dans la musique camerounaise. Voix suave et reposante, elle a à ce jour sorti 02 morceaux soul aux mélodies relaxantes, qui ont reçu un très bel accueil du public.

## Gerry Sandjo

### Photographe professionnel

Gerry Sandjo, photographe Camerounais qui s'illustre depuis 2016 par des projets de portraits artsy chics, met en avant la beauté de jeunes femmes noires. Il s'est pris d'amour pour cet art depuis le collège, période pendant laquelle il a commencé naturellement avec un point and shoot et ses téléphones. Ce n'est qu'en 2016 qu'il a mis la main sur un DSLR et commencé à pratiquer cet art de façon professionnelle. Depuis, Gerry est un incontournable dans l'univers artistique camerounais.





La célébration de la Saint Valentin, fête des amoureux, remonte au règne de Constant 1er le Grand, fils de Constance Chlore, qui fut proclamé empereur à la mort de son père. Elle tire son origine de la Rome antique dans les années 300, avant d'être récupérée par l'Eglise Catholique. Aujourd'hui, il s'agit de tout autre chose.

# Saint Valentin

## Comme un air de romance

**L**a date du 14 février s'est transformée en une véritable institution notamment pour les couples qui souhaitent célébrer leur amour. Et si certains voient en cet événement une fête purement commerciale ou un effet de mode, d'autres n'hésitent pas à se plonger complètement dans l'esprit. Voici un petit tour

d'horizon de l'ambiance St Valentin dans les principales métropoles du Cameroun.

### Soirées à thème dans les restaurants

Pour jeudi 14 février 2019, une bonne partie des top restaurants proposent des soirées à destination de couples, avec des tarifs spéciaux et des orchestres

ou artistes réputés pour leurs odes à l'amour. La décoration à thème reste l'élément le plus marquant, avec pétales de roses, bougies et autres objets décoratifs rouge sang. C'est le cas pour le restaurant Le Boukarou à Yaoundé, ou encore le Lounge n Garden, du côté de Douala.



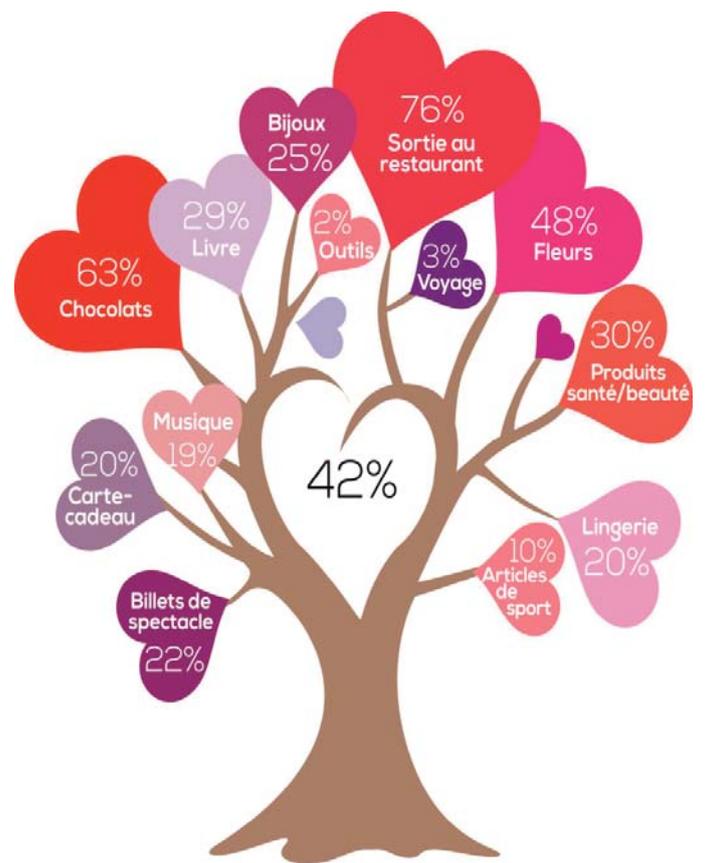
## Rayon spécial dans les supermarchés

Que vous alliez chez Orca, chez Dovv ou encore Casino, vous trouverez durant tout le mois de février un rayon spécialement consacré aux personnes cherchant un cadeau à offrir à leur moitié. Des boîtes de chocolat, des cartes de vœux, des roses artificielles et des peluches sont les principaux articles que vous retrouverez dans ces rayons.



## Offres exclusives de lingerie

Candy Lingerie, Miss Coquin et toutes les autres grandes enseignes de lingerie sont dans leur mois préféré de l'année. L'idée ici est de proposer aux femmes des offres spéciales de lingerie pour être désirable en vue de la soirée à passer avec leur compagnon pour la St Valentin. Dentelle, soie, bodysuit et robe de nuit sont les best sellers de février !



Selon un sondage réalisé par la firme l'Observateur à l'approche de la Saint-Valentin, 42% des gens ont l'intention de souligner la fête. Parmi ceux qui célèbrent la Saint-Valentin, 76% planifient une sortie au restaurant, 63% vont acheter du chocolat, et 48% des fleurs...

# Art de Vivre



## Comment choisir et servir le vin

Les alliances mets et vins sont parfois un casse-tête, et encore faut-il s'en soucier ! Malheureusement, encore très peu de personnes sont conscientes que le choix du vin joue un rôle déterminant pour la qualité du repas qui est servi. Quand vous êtes au poisson, au poulet DG ou au traditionnel plat d'okok, faut-il accompagner avec du vin blanc ? Du rouge ? C'est ce que notre rédaction vous propose de voir aujourd'hui. Et le Et le

### Les vins Rouges

De ce côté, l'on a les vins rouges légers et les vins rouges un peu plus corsés, encore appelés « tanniques ».

Généralement, cette catégorie s'accorde parfaitement bien avec les viandes rouges grillées ou rôties, ainsi que les viandes fortes comme le gibier, pour ceux qui raffolent de pangolin, de singe fumé, le porc épice, etc.



## Les vins Blancs

Les vins Blancs peuvent être secs ou moelleux (sucrés). Privilégiez les blancs secs pour les plats à base de poisson, de crevettes/gambas ou à base de viande blanche, comme le poulet. Les blancs sucrés, eux, feront un mariage parfait avec les desserts sucrés et les fromages.



## Les vins Rosés

Le vin rosé est celui qui aime à se faire appeler « le passe partout », pour dire qu'il s'accorde avec à peu près tout lorsqu'on n'est pas difficile. Servis frais, ils sont souvent fruités et accompagnent très bien les salades en entrée et les apéritifs.

## Et le service alors ?

En dehors d'un bon tire-bouchon, l'élément fondamental pour le service du vin à vos invités est le verre. Choisissez un verre à pied transparent avec une forme de tulipe (le versant doit être plus étroit que la base du verre) afin de concentrer les arômes du vin vers le nez. Un autre point essentiel pour bien déguster un vin est le choix de la bonne température. Les champagnes, les vins effervescents, les vins blancs secs et moelleux se servent vers 10-12°C c'est à dire frais. Les rouges

en revanche se servent généralement un peu plus chauds, entre 13 et 15°C, ou jusqu'à 18 ou 20°C pour les grands crus racés et tanniques. Si vous avez plusieurs vins à servir lors d'un même repas, il est de coutume de commencer par le plus sec pour finir par le plus moelleux. Vous apprécierez alors davantage les arômes de chaque cru que vous boirez. Maintenant que vous avez toutes ces bases, vous êtes prêts à relever d'un cran la qualité de vos réceptions !



Photo Reportage

# HAR News célèbre officiellement sa naissance

Le magazine mensuel et gratuit HAR News, présent dans les principales métropoles du Cameroun depuis Juin 2018, a profité de la fin d'année pour célébrer officiellement sa naissance. Ce cocktail de société et de lifestyle a été donné dans les jardins de la Villa des Lys de Yaoundé, en présence des médias, de jeunes entrepreneurs, d'influenceurs et de partenaires du magazine.





# Le meilleur des bonnes adresses du Cameroun

 <p><b>Clinique Beauté Minceur</b> Centre de beauté et de remise en forme. Salle de sport disponible. Situé à Etoa-Meki, entrée foyer Bandjoun. Horaires : Lundi - Samedi. 9H - 19H. Tel : 243 655 477.</p>	 <p><b>Elès Concept Store</b> Magasin éphémère. Vêtements et accessoires de qualité pour fans de mode et lifestyle. Face Hôtel Meumi Bastos, Yaoundé. Contacts : 658 689 085.</p>	 <p><b>Chic en Pagne</b> Vente de textile africain de qualité supérieure. Wax, coton suisse, voiles, Bazin, etc. Yaoundé, Ecole de Police. Ouverture : de Lundi à Samedi. 9H - 19H. Tel : 663 946 700 - 699 494 087.</p>
 <p><b>Shu Anta</b> Institut de spa et bien-être. Vente de produits cosmétiques. Massages et soins de visages. Nlongkak, Yaoundé, Cameroun. Rond-point Nlonkak, Yaoundé. Tel : 6 99 19 55 46.</p>	 <p><b>L&amp;J Décor</b> Boutique spécialisée dans le Design d'intérieur de luxe. Des meubles au linge de maison en passant par l'art de table. Situé au Carrefour CEPER, Yaoundé. Contact : 699 674 862 222 008 222.</p>	 <p><b>Allo Pizza</b> Pizzas cuites au feu de bois et cocktails. Situé à Montée Jouvence, Mendong, Yaoundé. Tel et renseignements : 6 91 91 98 22.</p>
 <p><b>Le Colisée</b> Restaurant, Glacier et Bar Lounge. Ancien CAMTEL Bastos, Yaoundé. Ouverture à 10H. Chicha et billard disponibles. Réservation : 698 657 070 690 161 603</p>	 <p><b>Terrific Coffee</b> Starbucks à la camerounaise. Café Made in Cameroon, viennoiseries et autres gourmandises. Bonamoussadi (Douala) et Bastos (Yaoundé). Téléphone : 679 701 013. Ouvert jusqu'à 21H.</p>	 <p><b>Le Beauty Bar</b> Bar de maquillage et de mise en beauté. Vente de cosmétiques Bold. Situé au Centre commercial Atrium (Douala) et à Bastos (Yaoundé). Réservation : 698 495 746.</p>
 <p><b>O Mulatoko</b> Discothèque/Night-Club. Propose aussi chicha, apéritifs, barbecue &amp; brunch en plein air. Rue de la Joie, derrière Total Bonateki, Douala. Réservation : 657 996 388.</p>	 <p><b>Lounge N Garden</b> Restaurant &amp; espace naturel de détente. Cadre agréable et frais. Buffet à volonté et Grill Time. Situé sur la Rue du Marché des Fleurs, Douala. Ouvert de 12H à 23H.</p>	 <p><b>Mr Propre Carwash</b> Laverie &amp; Spa pour véhicules. Nettoyage industriel. Propose aussi un Bar à rafraichissements. Mini Prix Bastos, Yaoundé. Tel : 699 071 080.</p>



Carte PRIVILÈGE VIP

DREAMER  
dreameragency1@gmail.com

Carte PRIVILÈGE Premium

DREAMER  
dreameragency1@gmail.com

Carte PRIVILÈGE Etudiant

DREAMER  
dreameragency1@gmail.com

## DREAMER

AVEC LA CARTE PRIVILEGE

**SORTEZ, PROFITEZ, ECONOMISEZ.**



Carte PRIVILÈGE Premium

DREAMER  
dreameragency1@gmail.com

Carte PRIVILÈGE

DREAMER  
dreameragency1@gmail.com

**OFFRE DE LANCEMENT JUSQU'AU 31.DEC.2018**

- TARIF ETUDIANT : 3.000 FCFA AU LIEU DE 5.000
- TARIF PREMIUM : 5.000 FCFA AU LIEU DE 10.000
- TARIF VIP : 10.000 FCFA AU LIEU DE 15.000

**Découvrez le Mont Fébé  
et son Hôtel prestigieux  
avec vue sur terrain de  
golf luxuriant et verdoyant.**

**218 chambres dont 18 suites et 4 appartements présidentiels.**  
*218 rooms including 18 suites and 4 presidential suites.*

**Climatisation Centrale**  
*Central Air conditioning*

**Salle de bain et douche**  
*Bathroom and shower*

**Mini bar**

**Coffre-fort individuel**  
*Safe individual*

**TV avec chaînes satellite**  
*Tv with satellite channels*

**Navette Aéroport-Hôtel**  
*Airport shuttle bus*

**Wi-fi gratuit**  
*Free Wifi*

**Parking plein air**  
*Parking outdoor*

**Le Fébé restaurant de prestige**  
*Gourmet restaurant*

**Le Mbankolo, Coffee Shop**

**Le Rondo, restaurant grill**

**Bar ABBIA**

**Salles de réunion**  
*Meeting rooms*

**Business center**

**Conférence / Banquet**  
*Conference and Banquet*

**Piscine**  
*Swimming pool*

**Courts de tennis**  
*Tennis courts*

**Balafon Night-club**

**Sauna, Gym, Massage**

**Golf de 18 trous attenant à l'Hôtel**  
*18 holes golf course next to the Hotel*

## **Contacts :**

**BP 711 Yaoundé – Cameroun**  
**Tél.: +237 222 21 40 02 / 679 51 62 01 / 699 00 99 32 – Fax +237 222 21 60 70**  
**www.hotel-montfebe.com – info@hotel-montfebe.com**



Ici, toute l'info

**VOTRE NOUVELLE CHAÎNE D'INFORMATION EN CONTINU  
YOUR 24H NEWS CHANNEL**



CRTVweb



CRTV\_web



[www.crtv.cm](http://www.crtv.cm)