

HARnews

N°002
Juillet 2018

Par Hommage à la République

En téléchargement sur www.hommagelairepublique.com

LES APPLICATIONS MOBILES DE TRANSPORT « **IS THE NEW SEXY** »

Interview : André Ongolo

Lifestyle

UNE JOURNÉE À ECOPARK

Télécom

ORANGE MONEY PASSE EN ZONE ORANGE

Economie LES SAFOU, STARS DE LA SAISON ?



Mr Propre CarWash

Le meilleur SPA pour votre voiture. Lavage & Entretien Général.
Mini Prix Bastos, Yaoundé.





Quand vient le temps d'investir, pensez **Afriland First Bank**

S'appuyant sur un modèle de banque universelle, Afriland First Bank, leader du marché camerounais, allie solidité financière, qualité de service et stratégie de croissance durable, afin de mettre sa performance au service du financement de l'économie et des projets de ses clients.

L'intérêt de la clientèle est notre priorité

📍 1063 Place de l'Indépendance

☎ (237) 2 22 23 30 68 / 2 22 23 63 27

@ firstbank@afilandfirstbank.com

🐦 @Afb_Cameroun

✉ 11 834 Yaoundé - Cameroun

🖨 (237) 2 22 22 17 85 / 2 22 23 91 55

f @afilandfirstbankgroup

🎧 8050 (Service client 24h/24)

🕒 **Lundi à Vendredi** : 7h30 - 11h45 / 14h30 - 17h45 **Samedi/Jours fériers** : 9h00 - 12h00 / 16h00 - 17h45

🌐 www.afilandfirstbank.com

Le safou
la star de la saison

P09



ECONOMIE

Les applications
mobiles de transport
"is the new sexy"

P11



LIFESTYLE

Interview
André Ongolo
Fondateur de Mon Taxi

P12



TECH

Les jeunes se frayent
de l'espace

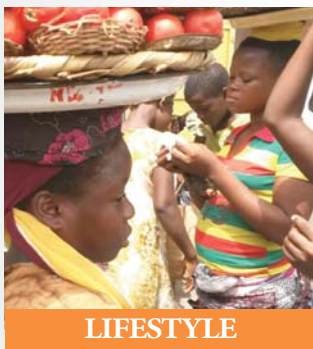
P06



POLITIQUE

Une journée à
ECOPARK

P14



LIFESTYLE

Mondial 2018
Les représentants
africains rendent une
copie pâle

P18



SPORT



SPORT

Si jeunes et déjà
jetés en pâture

P13



LIFESTYLE

Volley Ball
Les Lionnes reprennent
du service

P19

Sommaire

Directrice de la Publication
Sophie Ngann Ben Roosalem
Rédacteur en Chef
Serge Effa
Secrétaire de Rédaction
Ségolène Moussala

Ont collaboré à ce numéro
Adrien Bonny Eboumbou,
Serge Mikoli,
Vanessa Kabiéna,
Ange Atangana
Guy Marie Bandolo

Maquette
Elo Martinez, Omoko Square
Edition
Inside Consulting

Edito

Vacances utiles?

Voici à nouveau venu le temps des vacances. En général il correspond au repos, à un petit moment de liberté, géré différemment. Jeunes et moins jeunes se font la belle de la trêve aux études. Profiter de ces mois de liberté est pour d'aucuns une aubaine à la villégiature et pour d'autres, un moment opportun pour combler quelques lacunes. Une période aussi, véritable casse-tête pour les parents qui, la plupart du temps, se retrouvent avec plus de



Serge Zitta

Des activités multiples et variées sont proposées aux jeunes de tous les âges.

soucis que lorsque leurs enfants vont à l'école. Se posent alors une série de questions relatives à leurs encadrement et occupations pendant cette période creuse. Les idées ne manquent pourtant pas à propos, que l'on soit en ville ou dans les villages. Chaque famille adopte la politique qui lui sied le plus. C'est à cette préoccupation particulière que répond l'édition 02 de HAR News avec un dossier spécial consacré aux vacances, pas dans le but de proposer des menus complets, mais surtout dans celui de susciter la réflexion. Le dossier jette un regard croisé sur le contenu des

vacances, balade le lecteur à travers les bons plans dans quelques villes du Cameroun, avec des activités multiples et variées qui sont proposées aux jeunes de tous les âges. Entre les centres d'apprentissage en informatique, les lieux de loisirs et de distraction, les colonies de vacances, le choix n'est pas aisé. Mais il y a aussi ceux qui s'investissent au petit commerce, question de préparer la prochaine rentrée scolaire. Le regard de la rédaction, assez critique sur cette pratique pourtant courante, note une sorte de démission des parents à ce sujet. La Politique, dans la perspective des opportunités offertes aux jeunes, est également au menu des débats, tout comme l'Economie qui offre à découvrir le marché assez lucratif et laborieux du Safou, fruit de saison bien prisé par les populations. De manière globale, HAR News, nouvelle production mensuelle du cabinet Inside consulting, se veut un organe d'expression de la jeunesse, humaine et républicaine, qui y trouve une tribune pour ses valeurs, ses orientations mais aussi ses repères, dans un monde en évolution constante.

Happiness News

Le Cameroun Positif en 04 nouvelles

1 CAN 2019 : une vingtaine d'infrastructures hôtelières sont à niveau

Bonne nouvelle ! Le syndicat patronal des industries de l'hôtellerie et du tourisme a déclaré qu'une vingtaine d'hôtels sur les 47 retenus pour la CAN, remplissent au moins 95% des critères de standing exigés par la confédération africaine de football (CAF). Par ailleurs, a ajouté le Syndicat, d'autres structures d'accueil de 2 et 3 étoiles s'attèlent activement à relever le niveau de leurs offres. C'était dans le cadre de la 18ième session du Conseil National du Tourisme.

2 Finances Publiques : les recettes pétrolières en hausse

Les recettes pétrolières du Cameroun se chiffrent à 95,5 milliards FCFA en fin mars 2018, ce qui représente une hausse en valeur absolue de 11,6 milliards et en valeur relative de 13,8% par rapport à fin mars 2017 où elles étaient de 83,9 milliards. Cette performance croissante est essentiellement du fait de la hausse en glissement annuel des cours mondiaux du pétrole. Quant aux recettes non pétrolières, elles passent de 617,4 milliards FCFA à fin mars 2017, à 637,4 milliards à fin mars 2018, soit une augmentation de 20 milliards (+3,2%) entre les deux périodes. Une petite victoire qui compte !

3 Un nouveau site de stationnement pour les camions gros porteurs à Douala

Heureuse nouvelle dans le secteur du transport ! Les camionneurs et autres conducteurs de véhicules de la chaîne terrestre ont un nouveau site de stationnement. Ils s'arrêteront désormais à Dibamba, 10 kilomètres après la sortie Est de la ville de Douala. L'espace vaste de 3 hectares a été baptisé « Centre de vie de la Dibamba » et peut accueillir plus de 200 camions. Il est équipé de compartiments réservés au repos des camionneurs, ainsi que de réfectoires.

4 Consommation : le prix de certaines denrées en baisse

L'Institut national de la statistique (INS) informe que, depuis le mois de mai, le niveau général des prix des viandes continue de baisser (-3,6% après -1,1% le mois précédent). L'on observe aussi la chute des prix des fruits de 2,3%, après une flambée de 7,4% en avril 2018. De quoi redonner un peu d'espoir dans les ménages !

Politique

les jeunes se frayent de l'espace

L'actualité au Cameroun est fortement colorée de politiques. Normal. Le calendrier s'y prête, avec des échéances à couvrir entre 2018 et 2019. Occasion idoine aussi de scruter les opportunités et les enjeux.

Le calendrier politique offre aux différents prétendants à des postes électifs, ou représentatifs, l'opportunité de s'entendre sur les programmes politiques. Mais au-delà des projets de soutien au développement du pays si chers à tous, il y a en pôle position, l'intérêt accordé à la jeunesse. L'on note, chez les hommes politiques et comme un effet de mode, des discours flatteurs et courtisans adressés aux jeunes. Une sorte de main tendue en direction de cette couche de la population, majoritaire au Cameroun et représentant un électorat de poids. Le discours est constant dans toutes les formations politiques « il faut créer davantage d'espace pour les jeunes ».

Il est fort remarquable de constater que nombre d'entre eux se sont eux-mêmes déjà déclarés candidats à la prochaine présidentielle. L'ambition est haute, le syndrome Macron inspire certains. Cabral LIBII et d'autres jeunes loups en sont le symbole, avec une ferme assurance de jouer un rôle moteur.

04 jeunes en politique que vous ne connaissez peut-être pas



Michèle Abe

PIJEDECA

Michèle Gaëlle ABE est coordonnatrice de la Plateforme Indépendante des Jeunes pour la Démocratie et la Citoyenneté Active, le PIJEDECA, et également Point Focal Dynamique Citoyenne Centre.

Récemment, elle a organisé à Yaoundé une rencontre sous le thème « Nouvelles synergies pour le renforcement de la contribution de la jeunesse dans le champ social et politique au Cameroun ».

Michèle milite pour l'instauration de l'âge électoral à 18 ans au Cameroun.

Franck Essi

CPP

A 34 ans, Franck ESSI est Secrétaire Général du Cameroon's People Party (CPP). Il fut le plus jeune candidat à la députation lors des législatives de septembre 2013 dans la circonscription de Wouri-Centre à Douala. Economiste de formation, Franck est co-auteur de quelques ouvrages dont Se présenter aux élections au Cameroun (2012), Les jeunes et l'engagement politique (2013), etc.



Sandrine Essoh

JMRC

Présidente nationale des jeunes du Mouvement pour la Renaissance du Cameroun (MRC) depuis qu'elle a 23 ans, Sandrine ESSOH en a 26 aujourd'hui. Son rêve ? « Changer à sa manière le Cameroun ». Elle a participé à plusieurs formations en lutte contre la fraude électorale avec l'ONG Transparency International, et reçu une formation en communication politique à la fondation Friedrich Ebert Stiftung.



Fadimatou Iyawa,

CNJC

Nouvelle présidente du Conseil National de la Jeunesse du Cameroun, Fadimatou Iyawa OUSMANOU a 26 ans. Originaire du Grand Nord, elle est titulaire de l'International Honor Diploma in Business Administration obtenu à Cambridge Institut of Professional Training. A son actif également, membre du bureau exécutif du programme américain Young African Leader Initiative à Dakar (Yali), et membre & point focal du Réseau des jeunes pour l'émergence de l'Afrique (RJEA).



C'est ce qu'on appelle « passer en zone orange » ! Contre toute attente, les clients du service Orange Money (OM) de l'opérateur de téléphonie mobile éponyme ont été notifiés le 16 juin dernier de la hausse des tarifs de transfert d'argent. Ainsi, selon la nouvelle grille tarifaire, il faut dorénavant déboursier 180 FCFA contre 150 FCFA auparavant pour effectuer un retrait entre 5000 et 10 000 FCFA. De même, pour transférer 10 000 FCFA à un numéro Orange, il faut maintenant



Orange Money passe en zone orange

Depuis le 18 juin dernier, l'opérateur de téléphonie mobile Orange Cameroun, qui excelle également dans le transfert d'argent par mobile, affiche une nouvelle grille tarifaire qui fait grincer des dents.

dépenser 100 FCFA au lieu de 50 FCFA.

Cette augmentation de tarifs a du mal à être digérée par les clients de l'opérateur de téléphonie, qui ne tarissent pas d'expressions peu élogieuses pour qualifier la décision d'Orange : « vol », « arnaque », « escroquerie » sont autant de diatribes utilisées. Au-delà des plaintes verbales, certains d'entre eux ont entrepris de joindre la parole aux actes. Angèle Bépédé par exemple, utilisatrice du service, a indiqué : « Dès ce jour, 21 juin 2018, je n'utilise plus le service Orange money. Faut arrêter de nous écumer ».

Appel au boycott

Plus que cette nouvelle hausse en elle-même (la deuxième en

moins d'un an), les clients d'OM se disent désagréablement surpris par le timing de la communication d'Orange.

“
Les appels au boycott de ce service se font récurrents
”

Le message annonçant la hausse a été transmis le 16 juin, soit à peine deux jours avant l'entrée en vigueur des nouveaux tarifs. Nombreux sont ceux qui pensent qu'un délai raisonnable aurait dû être observé. En conséquence, les appels au boycott de ce service se font récurrents, notamment sur les réseaux sociaux. Une pétition a d'ailleurs été adressée au ministère des Postes et

Télécommunications, au régulateur du secteur et à Orange afin de faire baisser les tarifs imposés par l'entreprise française. A ce jour, celle-ci a déjà recueilli plus 5700 signatures sur les 7500 exigées.

Si du côté d'Orange, aucune information n'est livrée pour justifier cette hausse, il faut noter que l'opérateur est dans son droit quant à ce qui concerne l'évolution des tarifs de ses services. « Orange se réserve le droit de modifier à tout moment les Conditions Orange Money ou la tarification. En cas de modification, l'utilisateur en sera informé au moins trente (30) jours calendaires avant l'entrée en vigueur », indique l'article 12 sur les conditions d'utilisation d'Orange Money.

Le safou, la star de la saison

Dans sa texture grise, noire ou bleu, le safou communément appelé prune est le fruit le plus prisé du moment. Au marché du Mfoundi, l'un des plus importants de la capitale Camerounaise, le safou s'est fait une place de choix. Les consommateurs affluent auprès des revendeuses qui en profitent pour faire de bonnes affaires. 500 à 1000 FCFA le tas de huit à 10 fruits. « C'est encore un peu cher, mais je ne peux pas résister à la tentation », confie Audrey, rencontrée sur place. Elle assume son addiction passagère aux safou, et les préfère grillés à la poêle. La ville de Yaoundé est ravitaillée à partir des villes et villages environnants. « Je me procure le filet de prunes à Makenene », confie Odile, revendeuse au marché du Mfoundi. Le prix du filet varie entre 30 000 et 40 000 FCFA, ajoute-t-elle en précisant que ce prix s'explique par les coûts de transport. « Le mauvais état des



Dans un marché de la ville, une maman entrain de vendre des safou cueillis au village.

routes entre les villages enclavés et Makenene se répercute sur le prix d'achat sur le marché local ». Pour rassurer sa clientèle sur la bonne qualité de ses produits, Odile a prévu un fruit de safou cru, qu'elle pèle et fait goûter à ses clients. Une astuce qui semble fonctionner puisqu'elle en fidélise plusieurs. A quelques mètres de là, la rue s'est transformée en un véritable barbecue géant. Assises côte à côte, sous la fumée, derrière leurs fourneaux et affrontant à

mains nues les braises, une dizaine de revendeuses se livrent à la vente des safous grillés. Avec des gestes vifs, Rita, 12 ans, épluche des plantains mûrs près de sa mère. La petite vacancière est venue lui prêter main forte en cette période de forte sollicitation. Son petit frère André, 10 ans, sillonne quant à lui les bus d'étudiants en partance pour l'université de Yaoundé II et propose des safou et des plantains grillés. A partir de 50 FCFA, on est servi.



Prunes farcies cuisinées par le blogueuse de "Mes Plaisirs de Cuisine"

Un repas frugal devenu une véritable habitude alimentaire pour des milliers de Yaoundéens. A tel point que le fruit s'est invité dans les grands restaurants de la ville où il est servi comme dessert. Une habitude alimentaire qui doit cependant être mesurée, préviennent certains diététiciens. Consommé abusivement, le safou peut provoquer une constipation. Malgré ce point d'ombre, la saison des safou s'annonce alléchante.

QUEL PERSONNAGE PRÉFÉREZ - VOUS?



Bientôt, vous pourrez concevoir vos spots publicitaires vous-même grâce à

PubPoint Smart draw

— ◆ — Janvier 2019 — ◆ —


Strategy
PubPoint



Les applications mobiles de transport “is the new sexy”

Depuis moins de deux ans au Cameroun, le secteur des transports accueille de nouveaux services, qui se veulent originaux et à valeur ajoutée grâce à leur utilisation des nouvelles technologies.

Les entreprises de VTC (Véhicule de Transport avec Chauffeur) connaissent une prolifération intéressante au Cameroun. Elles opèrent prioritairement dans les villes de Douala et Yaoundé, la plus connue étant Easy Ride. Ce que ces entreprises ont en commun, c'est l'utilisation du numérique pour proposer un service différent et relativement meilleur. Ainsi, Easy Ride dispose d'une application qui permet de faire des réservations, faire des paiements et vérifier le solde de son compte si l'on a un abonnement. Un peu moins



Tablette Mon Taxi installée dans le véhicule d'un chauffeur très connu dans la ville de Yaoundé : Tchotcho.

connu, l'on a « Ease Travel Services » qui propose pratiquement les mêmes services qu'Easy Ride, mais s'occupe également du transport aérien (Achat et réservations de billets d'avion). Elle possède une flotte de près de 80 voitures à travers le Cameroun. Leur application permet aussi de réserver une voiture ou un billet d'avion et de faire des paiements.

En réalité, la création de ces applications leur permet de toucher une cible jeune et moderne, mais aussi de se positionner comme des entreprises 2.0 qui incluent les NTIC dans leurs usages quotidiens. La plus récente en date, l'application MonTaxi, semble avoir fait un pas encore plus prononcé dans l'innovation. On vous en dit plus !





André ONGOLO


Interview

Fondateur de Mon Taxi


La dernière application mobile de transport en date est « Mon Taxi ». Elle n'a pas encore été lancée officiellement, mais ambitionne déjà de révolutionner la façon de se déplacer en taxi au Cameroun. Son fondateur, le jeune André Ongolo, a bien voulu nous en dire plus.


 HAR News : Peut-on avoir une idée claire de ce qu'est « Mon Taxi » et de comment fonctionnera l'application ?


 André : Merci de l'intérêt que vous portez à mon initiative. « Mon Taxi », c'est une application qui facilitera la façon dont les Camerounais empruntent le Taxi. Ils n'auront plus besoin de patienter au bord de la route. Tout ce qu'il faut faire, c'est envoyer une requête en indiquant la destination et le prix aux taximen, via leur application « Mon Taxi ». Ainsi, tous les chauffeurs dans un rayon de 5 KM recevront le message et pourront venir prendre les clients, ceci grâce au système de GPS.

 HAR News : Vous équipez les taxis de tablettes afin qu'ils puissent voir les requêtes des clients. Comment ça se matérialise dans la pratique au quotidien ?

“
Nous avons équipé tous les taxis de tablettes Taxi Pads
”

 André : Nous avons équipé tous les taxis de « Taxis Pad » en d'autres termes de tablettes et ça, gratuitement. Nous savons que la plupart des taximen ne peuvent pas forcément se l'offrir alors nous mettons à leur disposition des terminaux et une connexion internet. Mais, les taxis peuvent continuer à faire leur ramassage normal tout en utilisant l'application, car « Mon Taxi » c'est aussi un système de ramassage.

 HAR News : Ne craignez-vous pas d'exclure une partie de votre clientèle qui ne possède pas de smartphones ?

 André : Effectivement, il faut avoir un smartphone pour avoir accès à l'application. L'idée ici étant même de pouvoir changer les mentalités des gens et de les éduquer à l'utilisation des smartphones. Nous travaillons en collaboration avec les syndicats de chauffeurs de taxis. Il y a encore le travail d'enregistrement des Taxis à terminer, les enquêtes de moralité des taximen, les visites techniques des taxis, etc. Le lancement officiel est prévu pour la moitié du mois d'Août.



Vacances

si jeunes et déjà jetés en pâture

Comme chaque année, les enfants en vacances ont envahi les rues des grandes villes du Cameroun, où ils exercent le petit commerce. A Yaoundé, les carrefours : la Poste centrale, Nlong-kak, Olézoa, Mvog Mbi, Etoa-meki ; pour ne citer que ceux-là sont pris d'assaut par un essaim de jeunes, le goût de l'argent affuté, qui proposent leurs commerces aux passants.

Travail des enfants : oui ou non ?

Ce constat est le même le long des rues où on les croise en petites bandes ou seuls. Chacun est dans son créneau, et semble

plupart disent préparer leur rentrée scolaire. Prétexte peut-être, mais réalité aussi. A la question de savoir d'où vient leur fonds de commerce, on apprend ahuri, que ce sont les parents qui le leur fournissent afin de les aider à payer leur scolarité. Ce qui surprend davantage est l'âge de certains. 7, 8, 9 ans et plus. D'aucuns ne savent même pas encore compter l'argent dont il est question. Ils sont jetés un matin dans la rue, forcés à chercher de l'argent, car leur avenir scolaire en dépend. Une traduction simple de la démission de ces parents qui prétextent la pauvreté. La société africaine



Jeune garçon faisant du commerce de bananes pour les vacances.



s'y plaire : arachides, maïs, kleenex, bonbons, cigarettes, transports en brouette sont entre autres des activités qui les occupent. Interrogés sur les raisons de leurs commerces, la

pour laquelle l'enfant appartient à une communauté en principe ne conçoit pas que même un orphelin manque de quoi ou de qui s'occuper de lui. Disons-le clairement, un enfant qui travaille

pour gagner de l'argent se voit abusé de toutes sortes. C'est la société qui lui vole ainsi sa jeunesse et son temps de croissance. C'est la société qui le corrompt en le mettant nez-à-nez avec la complexe et délicate question de la découverte et recherche d'argent. Bien plus graves sont les conséquences. La rue est impitoyable pour les naïfs. Combien sont-elles en effet ces jeunes filles qui ont été violées où enlevées pendant qu'elles se livraient à leur commerce ? Combien se sont trouvés obligés de se livrer aux travers de la rue : drogue, tabac, alcool, agressions ? La facture sociale de ce phénomène pourtant vulgarisé est lourde, sauf que cela n'émeut pas grand monde pour le moment.

Une journée à ECOPARK

Les vacances, c'est entre autres la période pendant laquelle bon nombre de personnes sont à la recherche d'endroits recommandés pour passer d'heureux moments et faire quelques découvertes. ECOPARK est l'un de ceux-là, et voici le récit d'une journée passée dans ce centre touristique situé en périphérie de Yaoundé.

Fonctionnel depuis décembre 2014, ECOPARK est niché au cœur du quartier Ahala dans la capitale politique du Cameroun, entre les stations Tradex et Neptune. C'est une initiative de Christophe Foé Ndi, intendant à la Présidence de la République, et visiblement soucieux de promouvoir et partager les ambiances et saveurs exotiques Camerounaises.

A l'arrivée, on accède gratuitement au site pour ensuite avoir accès à plusieurs activités qui elles,

peuvent être payantes. D'un côté la nutrition des poissons dans les étangs, d'un autre coté les balades à cheval, en passant par l'espace de jeux pour enfants et le bar restaurant maison qui propose des plats variés : Shawamar, poisson, quelques mets traditionnels, etc. D'ailleurs, depuis le début de la Coupe du Monde 2018, des matchs sont projetés avec possibilité offerte aux visiteurs de déguster l'une des spécialités de la maison : les grillades.

Le parc animalier reste toutefois l'attraction principale de ce site écotouristique. Moutons du soudan, pintades, singes, perdrix, crocodiles sont autant d'animaux qui y vivent. ECOPARK fait partie du petit groupe de lieux de ce genre qu'on retrouve à Yaoundé, notamment le Jardin zoologique de Mvog-Beti et le centre « Etok-Kos».



Agenda

Save the date: not to be missed events during holidays

Wondering how to positively occupy your time in the coming weeks? We got you! Here are all the shows, parties, professional events and social events not to be missed during these holidays 2018 in Cameroon. No need to thank us.

12 Juillet Financial Insights Seminar

Organisé par l'organisation Tech Connect, c'est un séminaire de formation au développement d'une bonne situation financière par la planification et les habitudes. Il a lieu de 12 Juillet 2018 à EISERVI Yaoundé, de 10H à 16H. Participation : 2000 F.

CREATING FINANCIAL INDEPENDENCE
Personal finance & investment tips

Join in and start making the financial decisions that work for you !

You are invited to be part of our **Financial Seminar**
12th July, 2018
9am-4pm
ESERVI

Facilitated by:
Mr Cheilla Elvis
Financial Analyst
Founder and CEO of Revolution Farms
Co-founder of email-shopping.com

Members	Non-Members
FREE	2000 XAF

For more information contact us through +237 6 info@techconnect.org



13 Juillet Miss Ecrans Noirs 2018

Dans le cadre du festival cinématographique Ecrans Noirs, est organisé un concours de Miss dont la marraine est Valérie Ayena. Critère principal : aimer le cinéma et vouloir en faire son métier. Finales : 13 et 20 juillet 2018 au Palais des Congrès.

20 Juillet Festival Caravane de l'Humour

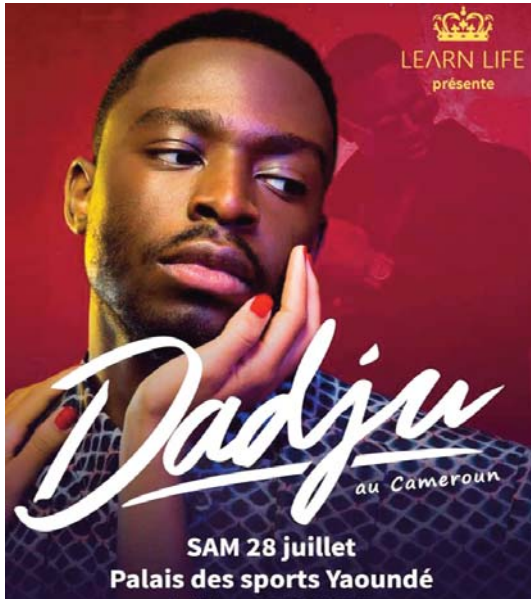
Les fils de l'humour se préparent pour un spectacle ce 20 juillet 2018 au Douala Bercy. Tickets déjà disponibles à 5 000 F & 10 000 F. Au programme, des awards de révélation humoristique de l'année.



21 Juillet

Etoga Cup Judo

En la mémoire de Me Etoga Mvondo Dieudonné Martin, ceinture noire 7e Dan en Judo, un tournoi est organisé le 21 juillet 2018 au Palais polyvalent des Sports de Yaoundé, à partir de 9H.



28 Juillet

Concert Dadju

Dadju est en concert au Cameroun pour la première fois. Le show aura lieu au Palais Polyvalent des Sports de Yaoundé, le samedi 28 Juillet 2018 à partir de 18H. Tickets d'entrée aux prix de 3000 F, 5000 F et 10.000 F.

Chaque dimanche

All Star Sunday Brunch

C'était d'abord le « AllStar Gourmandise » chaque Samedi, maintenant c'est le All Star Sunday Brunch qui a lieu tous les Dimanche au restaurant le All Star, de 11H à 17H. Buffet à 10 000 F par personne et 8000 F pour des groupes de plus de 5 personnes.



06 Août

Vacances des Super-Héros

Caysti offre un camp de formation à l'ABCcode et à la robotique pour les enfants. Objectif : façonner de futurs génies de la technologie. Sessions : du 02 au 28 Juillet 2018 à Polytechnique Yaoundé, et du 06 au 29 août 2018 à Douala.

Football



Mondial 2018

Les représentants africains rendent une copie pâle

Aucun pays africain qualifié pour la Coupe du monde en Russie cette année n'a réussi à franchir le premier tour, chose qui ne s'était plus produite depuis 1982.

A l'image des Sénégalais abattus au coup de sifflet final de leur rencontre perdue le 28 juin dernier face à la Colombie (1-0), la déception est le sentiment qui anime l'Afrique au moment où le Mondial tire à sa fin. Dernier espoir du continent après la sortie la veille du Nigeria et les éliminations précoces de l'Égypte, du Maroc et de la Tunisie, le Sénégal a été sorti de ce Mondial russe sur le fil.

L'assertion selon laquelle « un match de football se joue sur des détails » s'est appliquée aux Lions de la Téranga. Meilleure équipe africaine de ce tournoi en termes de prestation, c'est finalement au fair-play que le sort de la bande à Sadio Mané a été scellé. Les Sénégalais ont en effet reçu plus de cartons que les Japonais avec qui ils se disputaient la deuxième place de leur groupe. Avec 4 points, les poulains d'Aliou Cissé ont tout de même obtenu plus de points que les autres représentants africains.



La chute des Pharaons

Très attendue lors de ce Mondial, la star égyptienne Mohamed Salah, convalescente, n'a pas été au sommet de sa forme pour porter les siens. Pourtant logés dans une poule ouverte aux côtés de la Russie, l'Uruguay et l'Arabie Saoudite, les Pharaons d'Égypte ont été éliminés dès leur deuxième sortie perdue (2-1) contre ►

l'hôte russe. Les Egyptiens n'ont pas pu faire mieux que lors de leur dernière participation en Coupe du monde en 1990. Pire, l'Égypte est la seule équipe africaine rentrée de Russie avec zéro point. Ceci après une dernière défaite (2-1) dans le baroud d'honneur face à l'Arabie saoudite elle aussi déjà éliminée.

Les Lions perdent leurs chasses

Première nation africaine qualifiée pour les huitièmes de finale d'un Mondial, le Maroc malgré des prestations encourageantes n'a pas pu rééditer cet exploit. La faute peut être à une poule assez relevée comprenant l'Espagne (championne du monde en 2010), le Portugal (champion d'Europe en titre) et une surprenante équipe iranienne contre laquelle il s'est incliné (1-0). A côté de cela, les Marocains en veulent à l'arbitrage, qu'ils jugent « favorables aux grandes équipes » comme l'a confié l'international marocain Younes Belhanda.

Les Aigles n'ont pas volé haut

Tout comme le Maroc, le Nigeria a hérité d'une poule assez complexe avec l'Argentine, la Croatie et une équipe d'Islande qui découvrait la Coupe du monde. Comme pour la plupart des pays africains à ce Mondial russe, les dernières minutes ont été fatales aux Super Eagles. Tenant leur qualification cinq minutes avant le coup de sifflet final de leur match contre l'Argentine, les Nigériens n'ont pas su maîtriser et ont concédé un but assassin. Ce alors qu'ils n'avaient besoin que d'un nul pour se qualifier à nouveau pour le tour suivant comme ils y étaient parvenus quatre ans

plus tôt au Brésil.

Les Aigles de Carthage eux aussi figuraient comme outsider de leur groupe constitué des puissances offensives que sont l'Angleterre et la Belgique (meilleures attaques de cette Coupe du monde au premier tour). Néanmoins, après deux défaites



contre ces deux ogres, la Tunisie a pu prendre trois points lors de son dernier match contre le Panama qui jouait son premier Mondial.

L'aventure russe n'aura pas été concluante pour l'Afrique cette année en Coupe du monde. C'est la première fois depuis 1982 qu'aucun pays africain ne parvient à franchir le premier tour du Mondial. Il est donc nécessaire de tirer des leçons de l'expédition russe et d'engranger de l'expérience pour mieux faire lors de la prochaine échéance prévue en 2022 au Qatar.



Volley Ball

Les Lionnes reprennent du service

Le volley-ball féminin est actuellement l'une des fiertés du sport camerounais. Après avoir remporté leur première CAN féminine à Yaoundé au Palais Polyvalent des Sports en 2017, les Lionnes Indomptables, qualifiées pour la Coupe du monde « Japon 2018 », ont repris du service depuis le 20 juin dernier par un stage d'un mois. Ceci, en vue de préparer la prestigieuse compétition qui l'on espère viendra conforter la montée en puissance du volley Ball camerounais.

Sur 20 joueuses convoquées sous la houlette de l'entraîneur national Jean René AKONO, seules celles évoluant au plan national ont actuellement rejoint la tanière. Il s'agit de : Honorine Djakao, Ahirnidi Minkéo, Davina Ngameni, Aboa Mbeza, Piata Zessi, Simone Bikatal, Adiana Estelle, Victoire Ngon Ntame, Anne Ngo Bibinbe, Leumi Ndjiki, Nkomo Essono et Agnès Kimakwina. Les internationales pensionnaires de FAP et de l'INJS ont été mises à la disposition de leurs équipes en vue de préparer la Coupe du Cameroun. Quant aux professionnelles, elles sont attendues pour le mois de juillet.



Célébration des membres de l'équipe féminine de volley-ball du Cameroun

Le meilleur des bonnes adresses du Cameroun



Hôtel Mont Fébé

Rue du Monastère, Yaoundé.
Chambres avec vue sur la végétation de la montagne ou sur le golf de la ville.
Réservation : 222 21 40 02.



Body Life

Centre de remise en forme.
Spécialités : Suivi médical, Suivi diététique, Suivi Sportif et Thalasso Thérapie. Quartier Nylon, Yaoundé.
Coordonnées : 673 170 608
bodylifehc@gmail.com



Eyliam

Institut de beauté spécialisé dans le regard et le sourire. Cils, Sourcils et Dentition. Bastos, Face Goethe Cameroun, Yaoundé. Réservation : 679 076 063.



Le Colisée

Restaurant, Glacier et Bar Lounge. Ancien CAMTEL Bastos, Yaoundé. Ouverture à 10H. Chicha et billard disponibles. Réservation : 698 657 070 – 690 161 603



Boukarou Lounge

Restaurant et Live Music. Ambiance en famille, entre amis, ou en mode afterwork. Rue De Narvik, face Djeuga Palace, Yaoundé. Réservation : 6 95 45 28 28.
Ouvert 24H/24.



JC Prestige

Hôtel et Restaurant Grill. 27 chambres et design contemporain. Carrefour Bastos, Yaoundé. Contacts : 222 21 79 79
info@hoteljcprestige.com



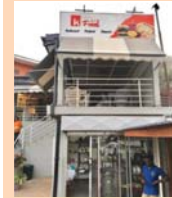
Loft de Kaja

Restaurant et Galerie d'art. Cuisine française et européenne. Salles privées disponibles. Bastos, Angle Ambassade de Belgique, Yaoundé. Tel : 678 921 865.



O Palétuvier

Restaurant, Jardin agréable. Hippodrome, rue de l'ART, Yaoundé. Contact : 678 714 062.



Complexe Kouotou

Restaurant, Laverie auto, Snack bar et Lounge. Mini Prix Bastos, Yaoundé. Contacts : 661 692 714
contact@complexe-kouotou.com

CLINIQUE DU BON SECOURS

NOUS PRENONS SOIN DE VOTRE SANTÉ



MÉDECINE GÉNÉRALE



CHIRURGIE GÉNÉRALE



CHIRURGIE PÉDIATRIQUE



CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE



GYNÉCOLOGIE ET OBSTÉTRIQUE



ORL



CARDIOLOGIE



ECHOGRAPHIE



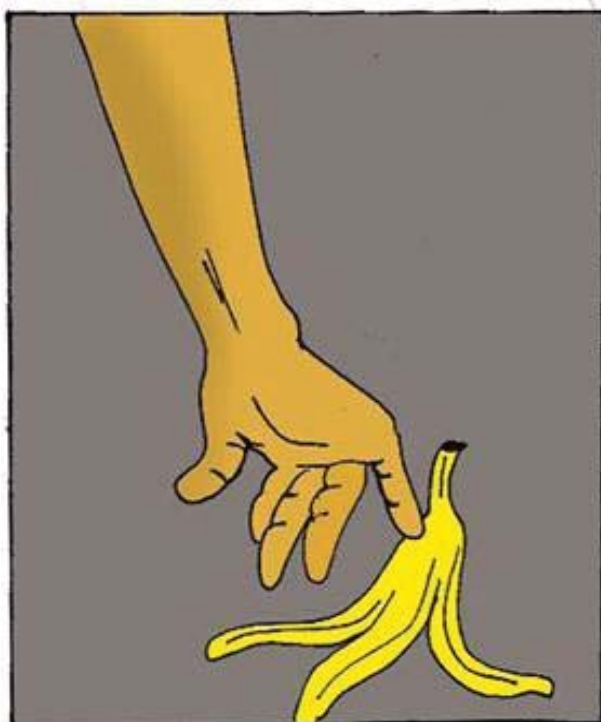
CABINET DENTAIRE

NKOLDONGO, RUE ZE MENDOUGA, YAOUNDÉ - CAMEROUN
CONTACTS : 222 22 19 35 - 672151515

Attitudes non républicaines

HOMMAGE

A LA REPUBLIQUE



Le Boukarou Lounge fête son 1er anniversaire !

Live Music, Ben Decca, Dina Bell, Koppo, Décoration exotique, Champagne, Canapés, un cocktail explosif offert par le Boukarou à ses plus fidèles clients, le Jeudi 5 juillet dernier. Logé en plein cœur de la capitale politique, ce restaurant-lounge a fait vibrer Yaoundé au rythme de la célébration de son 1er anniversaire.







Hôtel Mont Fèbé
YAOUNDÉ

**Découvrez le Mont Fèbé
et son Hôtel prestigieux
avec vue sur terrain de
golf luxuriant et verdoyant.**

218 chambres dont 18 suites et 4 appartements présidentiels.
218 rooms including 18 suites and 4 presidential suites.

Climatisation Centrale
Central Air conditioning

Salle de bain et douche
Bathroom and shower

Mini bar

Coffre-fort individuel
Safe individual

TV avec chaînes satellite
Tv with satellite channels

Navette Aéroport-Hôtel
Airport shuttle bus

Wi-fi gratuit
Free Wifi

Parking plein air
Parking outdoor

Le Fèbé restaurant de prestige
Gourmet restaurant

Le Mbankolo, Coffee Shop

Le Rondo, restaurant grill

Bar ABBIA

Salles de réunion
Meeting rooms

Business center

Conférence / Banquet
Conference and Banquet

Piscine
Swimming pool

Courts de tennis
Tennis courts

Balafon Night-club

Sauna, Gym, Massage

Golf de 18 trous attenant à l'Hôtel
18 holes golf course next to the Hotel

Contacts :

BP 711 Yaoundé – Cameroun
Tél.: +237 222 21 40 02 / 679 51 62 01 / 699 00 99 32 – Fax +237 222 21 60 70
www.hotel-montfebe.com – info@hotel-montfebe.com