

HARnews

Par Hommage à la République

N° 005
Novembre 2018

Or & Whiskey

*BVS dévoile
le Chivas XV*

Orange the World

*Minou Chrystayl against
female violences*

Art de vivre

Comment dresser une table comme un pro

03 temps forts

du sport camerounais en 2018

En téléchargement sur www.hommagealarepublique.com



Mr Propre CarWash

Le meilleur SPA pour votre voiture. Lavage & Entretien Général.
Mini Prix Bastos, Yaoundé.



AFRICA BUILDERS

Africa Builders
Architecture and Design



A PROPOS DE NOUS

Nous sommes une agence africaine d'architecture et de design intérieur fondée sur le travail en groupe en un concept « clé en main »

« **AFRICA Builders** » est basée à Yaoundé bastos constitué de deux associés,
- **Steve Franklin TALLA**
(architecte DEIAU)
- et **Elise ABEGA** :
(Designer d'intérieur)

NOS SERVICES

- Conception artistique et architecturale ;
- Design d'intérieur ;
- Construction des édifices (maisons individuelles, collectives, lieux culturels ou sportifs, bâtiments industriels artisanaux, commerciaux) ;
- Création de façades, Extension ;
- Réhabilitation ;
- Aménagement des espaces verts ;
- Expertise (étude technique) ;
- Suivi et implémentation.



BUILD YOUR FUTURE



Africa Builders



@africabuilders



Yaoundé bastos (Dérrière le restaurant Lorient Rouge)



696 60 87 95 / 656 93 04 81



tstevefranklin@yahoo.fr

Edito

03 sisters paved the way...

On November 25, 1960, three sisters, Patria Mercedes Mirabal, María Argentina Minerva Mirabal and Antonia María Teresa Mirabal, were assassinated in the Dominican Republic on the orders of the Dominican ruler Rafael Trujillo. The Mirabal sisters fought hard to end Trujillo's dictatorship. Activists on women's rights have observed a day against violence on the anniversary of the deaths of these three women since 1981. On December 17, 1999, November 25 was designated as the International Day for the Elimination of Violence against Women by the UN General Assembly. Each year observances around the International Day for the Elimination of Violence against Women concentrate on a particular theme, such as "Demanding Implementation, Challenging Obstacles" (2008). Each 25 of November is an occasion for



Segolene Moussala

We, at HAR News, chose to spotlight a young Cameroonian woman who never fails when it comes to speaking out & educating people about violence against women.

attention to the need for continuing action to eliminate violence against women, projects to enable women and their children to escape violence and campaigns to educate people about the consequences of violence against women. Locally, women's groups may organize rallies, communal meals, fundraising activities and present research on violence against women in their own communities.

We, at HAR News, chose to spotlight a young Cameroonian woman who never fails when it comes to speaking out & educating people about violence against women. Enjoy meeting her & reading about her fight!

governments, international organizations and non-governmental organizations to raise public awareness of violence against women. Various activities are arranged around the world to draw

Kouloulou ou la nouvelle façon de shopper en ligne

P08



ECONOMIE

P06

Aquaponie
Produire de l'engrais naturel à partir de l'élevage de poissons



TECH

Orange The World
Minou Chrystayl contre les violences féminines

P11



LIFESTYLE



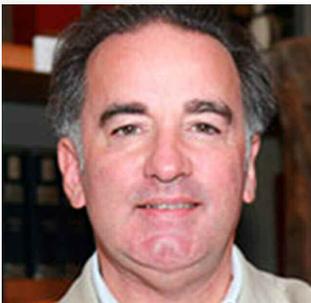
LIFESTYLE

P13

Art de vivre
Comment dresser une table comme une pro

03 temps forts
du sport camerounais
en 2018

P16



LIFESTYLE

P15

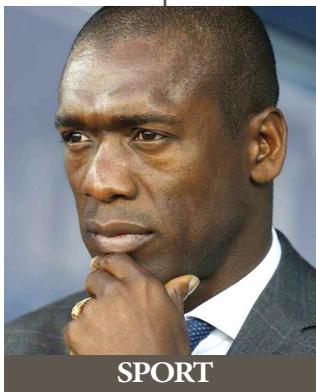
INTERVIEW
Ken Lindsay : Brand Ambassador de Chivas



SPORT

Football
Lions indomptables
L'inquiétude s'installe

P17



SPORT

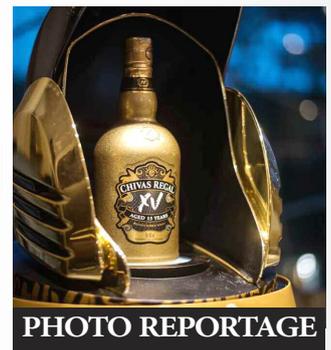


PHOTO REPORTAGE

P18

Or & Whiskey
BVS dévoile nouveau Chivas XV

Sommaire

Directrice de la Publication
Sophie NGANN epse BEN ROOSALEM

Secrétaire de Rédaction
Ségolène MOUSSALA

Vanessa KABIENA,
Ange ATANGANA

Rédacteur en Chef
Serge MIKOLI
Rédactrice en Chef Invitée
Valérie AYENA

Ont collaboré à ce numéro
Adrien Bonny EBOUMBOU,
Cameron TCHATO,
Carolle MOUAFO,

Maquette
Elo Martinez
Edition
Inside Consulting

Happiness News

Le Cameroun Positif en 04 nouvelles

1 Fiscalité : la DGI collecte plus de 2 000 milliards

Belles performances de la Direction générale des Impôts (DGI) du Cameroun. Elle a collecté 2 066 milliards en 2017, ce qui représente une hausse de 341, 4 milliards en valeur absolue et 19,8% en valeur relative par rapport au 1 724,6 milliards réalisés en 2016. Cette tendance haussière serait due aux nouvelles mesures impulsées par le Directeur Général des impôts, comme les réformes du dispositif de mobilisation des impôts et taxes intérieurs, la télé déclaration, etc.



2 Des radars fixes pour lutter contre les accidents de circulation

Des radars ont subi une phase expérimentale et sont opérationnels depuis vendredi dernier sur l'axe Yaoundé – Douala. Ces radars fixes ont dans leurs viseurs : véhicules, conducteurs et plaques d'immatriculation. Un serveur central installé au ministère des Transports grâce à un système digital et automatique permettra de contrôler la conduite mais surtout les usagers pour éviter des excès de vitesse.

3 Consommation : les importations de sucre reprennent

L'interdiction d'entrée du sucre importé sous douane au Cameroun a été levée. La session du comité interministériel de régulation de la filière tenu le 30 novembre dernier a autorisé la reprise des importations du sucre et appelé à un examen des cargaisons stockées au Port de Douala. Bonne nouvelle pour les commerçants !



4 Toko Ekambi fait honneur au Cameroun avec 4 buts

En Espagne, le club Villarreal s'est brillamment qualifié pour les huitièmes de finale de la Copa del Rey après avoir fait briller des étincelles contre UD Almeria sur un score de 8 à 0. Ce fut une soirée inoubliable au stade de la Cerámica où le Camerounais Toko Ekambi, qui a marqué quatre des huit buts des siens, a particulièrement fait honneur au Cameroun.

Aquaponie

Produire de l'engrais naturel à partir de l'élevage de poissons

Au cours des quatre prochaines années, à en croire cette étude, l'Afrique et le Moyen-Orient seront les régions les plus dynamiques en matière de produits de beauté et soins personnels. Par exemple, le seul secteur du maquillage augmentera de 6% entre 2016 et 2017, passant de 3,570 milliards de dollars à 3,786 milliards de dollars. C'est que, la femme noire passe en moyenne 3 fois plus de temps qu'une femme blanche à s'occuper de ses cheveux. Comparé à la femme caucasienne, l'aquaponie est une forme simultanée de culture et d'élevage de poissons dans un environnement commun. Cette pratique remonte à l'antiquité dans les rizières de l'Asie, associant l'élevage de poisson et la culture de plante en circuit (presque) fermé. Elle fonctionne grâce à la symbiose entre les poissons, les plantes et les bactéries présentes naturellement : les déjections des poissons sont alors transformées en matières assimilables par les plantes qui, à leur tour, purifient l'eau.



Kouatcha est salarié dans une entreprise camerounaise jusqu'en 2005 ; année où il décide de passer à l'action après un constat fait en société. Selon lui, 40 % des aliments produits en zone rurale restent dans les villages faute de moyens logistiques pour les acheminer en ville. Et quand ils sont acheminés, ils sont très chers. Ensuite, il y a une forte consommation d'engrais et une méconnaissance des nouvelles techniques de la part des agriculteurs. C'est conscient de ce problème que le jeune ingénieur décide d'adapter au Cameroun l'aquaponie, qui existe déjà dans d'autres pays, notamment au Japon.

A ce jour, deux modèles sont prêts à l'usage et à la vente. Le premier modèle est à destination des particuliers et le deuxième modèle est réservé pour les hôtels, les restaurants, etc. Avec le premier kit, on peut nourrir une famille et faire pousser des tomates, des herbes aromatiques, des aubergines et bien d'autres. La vision à court terme sera de fabriquer des bacs d'aquaponie plus grands et les installer sur des parcelles de 25 m² à 30 m². Casienne, elle utilise plus de 9 produits capillaires, 7 produits de maquillage et 5 autres produits de soins pour la peau. En Afrique, de plus en plus de femmes font attention à leur maquillage et coiffure et augmentent ainsi leur consommation en produits de

beauté. Logiquement, entrepreneurs et entreprises investissent de plus en plus dans ce marché que l'on dit prometteur. Et cela va des MakeUp Artist aux esthéticiens, en passant par la vente et la fabrication de cosmétiques pour la peau et la beauté du cheveu. Notre rédaction vous propose de démarrer ce dossier avec une interview de l'un des maquilleurs les plus prometteurs du Cameroun, pour terminer avec des concepts mode qui viennent de faire leur apparition, pour le plus grand plaisir des amoureux du style.



Cette pratique fut pour la première fois reproduite au Cameroun par le jeune ingénieur camerounais de 27 ans du nom de Flavien Kouatcha.

Comment l'idée lui est-elle venue ?

Passionné d'agriculture et ingénieur, Flavien

ELÈS

Le Concept Store

Carrefour Bastos - FACE Meumi Palace

Horaires

Mardi - Mercredi- Jeudi : 12h - 20h

Vendredi : 12h - 21h30

Samedi : 10h - 20h

Livraison à Douala

Contact

Tel:+237 6 58 68 90 85

Instagram: eles.conceptstore

Twitter : @eles.store

Facebook: Eles - Le Concept Store

Kouloulou ou la nouvelle façon de shopper en ligne

Dans le domaine du commerce électronique, une marketplace, ou place de marché, ou encore eMarket, est par définition un espace sécurisé où des acheteurs et des vendeurs (marchands ou particuliers) se rencontrent dans le but d'y effectuer une transaction marchande. Cet espace sécurisé appartient évidemment à la Marketplace qui touchera une contrepartie financière.

Dans une dimension plus physique, on peut voir une Marketplace comme un marché digital ou différents



commerçants souscrivent à un espace. En Afrique et au Cameroun en particulier, le géant Jumia représente l'exemple type en termes de Marketplace. De nouvelles variantes naissent néanmoins chaque jour, tel que Kouloulou Market qui a officiellement lancé ses activités en fin novembre 2018. Cet espèce de Centre commercial digital dédié à la mode, la beauté et au bien-être, a la particularité de réunir et centraliser un nombre intéressant de marques locales. Ainsi, tout internet voulant acheter en ligne un

produit made in cameroon peut se rendre sur Kouloulou.com et y retrouver la boutique digitale de Shu Anta, celle de Madlyn Cazalis ou encore celle de Vidal. Comme pour les autres plateformes d'e-Commerce, les Paiements se font par mobile money et les Livraisons sont possibles dans tout le Cameroun, ou presque.



**SHOP
MAINTENANT**

SUR

Koloulou Market

KOULOLOU.COM

U L O
1



ebanking.afrilandfirstbank.com



DEVENEZ VOTRE PROPRE BANQUIER !

Souscrivez au service de banque en ligne E-First et bénéficiez de 2 mois de gratuité



CALL FIRST
8050

Service Clients/Customer service

www.afrilandfirstbank.com

[/afrilandfirstbankcameroun](https://www.facebook.com/afrilandfirstbankcameroun)

[@Afrilandfirstbank_Cameroun](https://twitter.com/Afrilandfirstbank_Cameroun)



Orange The World

Minou Chrystayl contre les violences féminines

S'appuyant sur la dynamique des mouvements mondiaux et des campagnes populaires telles que '#MeToo', «#TimesUp», «#BalanceTonPorc», «#NiUnaMenos», #MetooIndia et «HollaBack!», le thème de l'ONU cette année pour les 16 jours d'activisme contre la violence sexiste (25 novembre - 10 décembre) a été « Orange the World: #HearMeToo ». Un seul but : s'unir pour mettre fin à la violence à l'égard des femmes.

La campagne #HearMeToo met au premier plan les voix des femmes et des filles qui ont survécu à la violence et/ou qui défendent les droits des femmes chaque jour. Beaucoup d'entre elles sont souvent très loin des feux de la rampe ou des grands titres des médias. Ce sont des visages que nous n'avons peut-être pas vus dans les journaux et des histoires que nous n'avons peut-être pas entendues sur les réseaux sociaux. Au Cameroun en particulier, l'une de ces femmes a décidé depuis quelques années d'en faire son combat et de « speak out ».

Qui est Minou ?

Minou Chrys-Tayl est une militante camerounaise dans le domaine de la lutte contre les violences conjugales. Elle-même humiliée et battue par son compagnon dans le passé, la jeune femme a décidé de s'exprimer et de briser ce tabou. Fondatrice du mouvement « J'ai décidé de vivre », elle organise régulièrement des campagnes sur les réseaux sociaux pour délier les langues des victimes de violence. La dernière campagne en date est justement celle conçue à l'occasion d'Orange The World, les 16 jours d'activisme contre la violence féminine au mois de novembre.

Les femmes âgées et les garçons aussi

En association avec les ateliers Simon Roger de Alain Ngann à la photo, sa campagne cette année a mis l'accent sur les personnes « invisibles », c'est à dire les jeunes filles et les femmes âgées. Car les viols et violences sur les filles sont en hausse dans une indifférence qu'elle juge totale. Les femmes âgées aussi sont victimes des rites de veuvag, de levirat, mais aussi



de maltraitance. Le plus important cette année selon Minou est la mise en avant des jeunes garçons car avec 90% de violences faites par les hommes, il est important de commencer à les sensibiliser très tôt contre les violences. En effet, il est plus facile de construire des garçons et des filles fortes que de réparer les adultes brisés.

Son histoire ?

L'histoire de Minou, c'est celle d'une jeune journaliste animatrice camerounaise qui tombe amoureuse d'un jeune homme d'affaires et qui décide de le suivre dans son pays, le Bénin. Elle découvre une société, comme dans beaucoup de pays en Afrique, où la femme n'est réellement pas prise en compte. Au-delà de tous les diplômes qu'on peut y avoir, elle se rend compte que la femme africaine doit se taire, se soumettre et supporter. Or, une femme sur trois subit des violences au cours de sa vie, quel que soit son statut social, sa classe sociale, sa race, son pays ou son groupe d'âge. Et, c'est une de trop.

J'ai décidé de

25 novembre 2018

VIVRE

#HearMeToo
#EcoutezMoiAussi

Suivez le hashtag sur les réseaux sociaux et lisez, partagez et écoutez les histoires des filles et des femmes du monde entier.

Stop à l'impunité!
Le silence n'est plus une option!
Le Cameroun participe sur les RS!
Donnez les moyens aux leaders!
Tous concernés!

Orange the World

Pas qu'une affaire de femmes!

70% de femmes victimes de violences. 90% de violences venant des hommes. Il devient urgent de sensibiliser les jeunes garçons tôt. Donner plus de visibilité aux jeunes filles qui sont les plus touchées par les violences sexuelles, mariages forcés, grossesses précoces, excisions, refus de scolarisation. Sans oublier les femmes âgées aussi victimes de violences qui sont souvent les plus délaissées.

Minou Chrystayl
La Force de l'Espérance



Art de vivre

Comment dresser une table comme une pro

Dresser agréablement une table pour un dîner est un exercice peu pratiqué et peu connu de nos jours. Qui sait réellement quels couverts placer et comment les placer, quel type de nappe poser sur une table et quel type de décorations y ajouter ? Des questions que plusieurs personnes ont des difficultés à y apporter des réponses. Nous proposons dans cet article des conseils pour vous aider à développer des aptitudes qui vous permettront de séduire vos convives lors de vos dîners.

1. Mettez une nappe et un set de table

Commencez par habiller votre table d'une nappe propre, belle et repassée, ensuite placez un set de table en face de chacune des chaises que vous avez mises en place pour vos invités. Ces sets de tables doivent être assortis avec la nappe. Selon l'occasion et les invités, n'hésitez pas à mettre un accent particulier sur la matière et le style des sets. Tout détail attire la curiosité.



2. Installez des serviettes de table

Il serait mieux de choisir une serviette de table en tissu (coton), accompagné d'un anneau ou d'un ruban dont l'utilisation sera fonction de comment vous souhaitez disposer votre serviette. Pliez-la en deux ou en trois et placez là sur le côté gauche du set de table. Vous pouvez également placer la serviette à gauche de la fourchette après l'avoir mise.

3. Placez la sous-assiette

Arrangez-vous à ce que la sous-assiette soit au centre du set, car elle doit recouvrir le côté droit de la serviette. Mettez ensuite des petites assiettes pour le pain et du beurre. Ces assiettes là se placent à gauche et un peu dessus de la sous-assiette. Pour rappel, cette dernière est une grande assiette sur laquelle seront placées les assiettes dans lesquelles vous dégusterez vos plats).

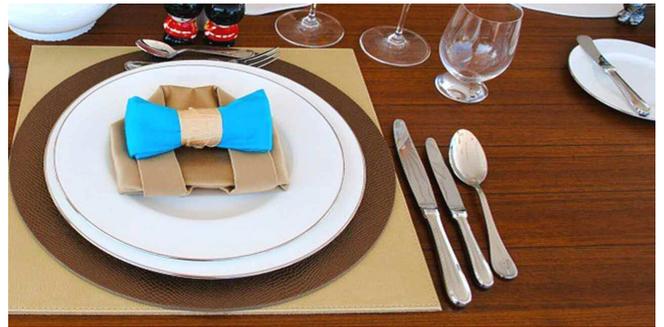


4. Placez les fourchettes

Posez les fourchettes à gauche de l'assiette. La fourchette du plat principal doit être très proche de l'assiette sans la toucher et la fourchette de la salade quant à elle doit être à environ un centimètre à gauche de la fourchette du plat principal. L'on mange avec les couverts en partant de l'extérieur, en commençant par les plus éloignés de l'assiette et en allant vers l'assiette à mesure que le repas avance.

5. Placez les couteaux

Positionnez le couteau à droite de votre assiette, et il ne doit pas être dirigé vers l'extérieur de la table. De plus, les dents ne doivent pas être orientées vers l'assiette. En fonction de la variété des plats que vous proposez à vos convives, placez les couteaux pour poissons et pour viande.



6. Disposez les petites cuillères

Il s'agit en principe de la petite cuillère et de la cuillère à soupe. La petite cuillère est utilisée pour remuer le café ou le thé à la fin du repas, elle se place à droite du couteau, tandis que la cuillère à soupe quant à elle se place à la droite de la petite cuillère et du couteau.

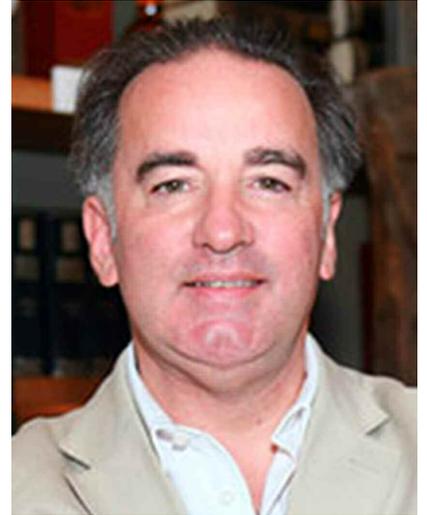
7. Disposez les verres

Choisissez les verres à utiliser en fonction de ce que vous allez servir au cours du diner. Il faut bien sûr au minimum un verre à eau et un verre à vin. Le verre à eau se place au-dessus du couteau, à la même hauteur que la petite assiette pour le pain et le beurre. Placez ensuite le verre à vin à droite du verre à eau, au-dessus de la cuillère à soupe. Si vous souhaitez placer deux verres à vin (un verre pour le vin blanc, un autre pour le vin rouge), placez le troisième verre au-dessus des deux premiers et entre les deux. Si vous servez du champagne, ajoutez la flute à champagne à droite du verre à vin et légèrement au-dessus.



Interview

Ken Lindsay Brand Ambassador de Chivas



Courant novembre, la Maison Chivas a officialisé la mise sur le marché d'un nouveau produit. L'information a été rendue publique par BVS Cameroun et Ken Lindsay, Ambassadeur International de la marque Chivas présent au Cameroun pour l'occasion. Notre rédaction a eu l'opportunité d'échanger avec lui à propos du nouveau Chivas XV.

des fûts traditionnels, avec une finition en fûts de Cognac Grande Champagne. L'usage des fûts de Cognac permet ainsi de livrer une interprétation raffinée



HAR News : Qu'est-ce que le Chivas XV exactement ?



Ken Lindsay : Chivas XV est un blend d'exception vieilli pendant minimum 15 ans dans

“
La richesse gustative incomparable de Chivas XV et son onctuosité lui confèrent une modernité qui se déguste aussi bien pur qu'en cocktail.
”



et veloutée du style inimitable de la Maison Chivas, et de son savoir-faire écossais à travers l'art du blend. Un double privilège réuni dans un seul flacon, par les mains expertes du Master Blender Colin Scott qui exerce son art du blend depuis plus de 40 ans au sein de la Maison Chivas.



HAR News : Qu'en est-il de la dégustation ?



Ken Lindsay : La richesse gustative incomparable de Chivas XV et son onctuosité lui confèrent une modernité qui se déguste aussi bien pur qu'en cocktail. Pour rappel, les fûts de cognac sélectionnés donnent à Chivas XV une richesse aromatique délicate et des notes veloutées, créant ainsi le profil idéal pour tous types de dégustations.



HAR News : Pourquoi une bouteille toute couverte d'or ?



Ken Lindsay : Nous avons simplement souhaité mettre en avant l'aspect précieux de ce whisky, qui réveille également quelque chose de précieux en chaque consommateur. « Unleash your gold with Chivas XV ».

03 temps forts du sport camerounais en 2018

Absence

L'événement majeur de cette année a été la coupe du monde en Russie. Une coupe du monde sans les Lions Indomptables mais avec les camerounais. De leurs salons, à travers leurs écrans et radios, certains camerounais vivent cette compétition à travers les pays africains, et d'autres à travers les stars telles que Messi, Ronaldo, Neymar ou même Kylian Mbappe.

Déception

Avant la coupe du monde, les Lions U20 sélectionnés par Rigobert Song font un tour au Maroc pour le Championnat d'Afrique des Nations (CHAN). Un parcours tout aussi court que décevant. Éliminé en phase de poule, Rigobert et ses Lions rentrent la crinière baissée.

Gloire

En Cote d'Ivoire à l'occasion des jeux du Commonwealth en avril, 3 athlètes dont

Wilfrid Seyi médaillé d'argent en boxe -75 KG, Marcel Mayack et Clémentine Meukeugni médaillés en bronze dans le triple saut 16,80 m et Haltérophilie 90 kg respectivement, ont porté haut les couleurs du Cameroun.

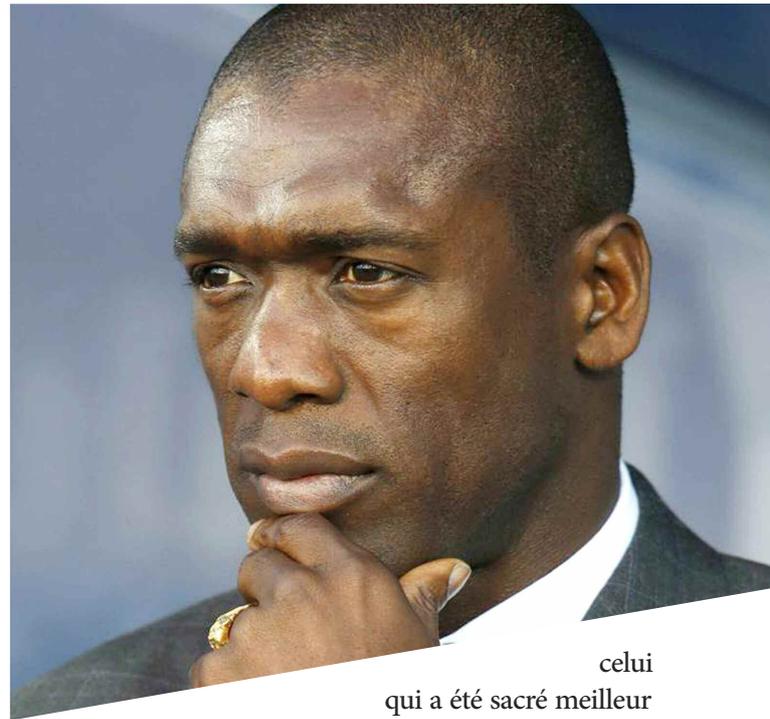
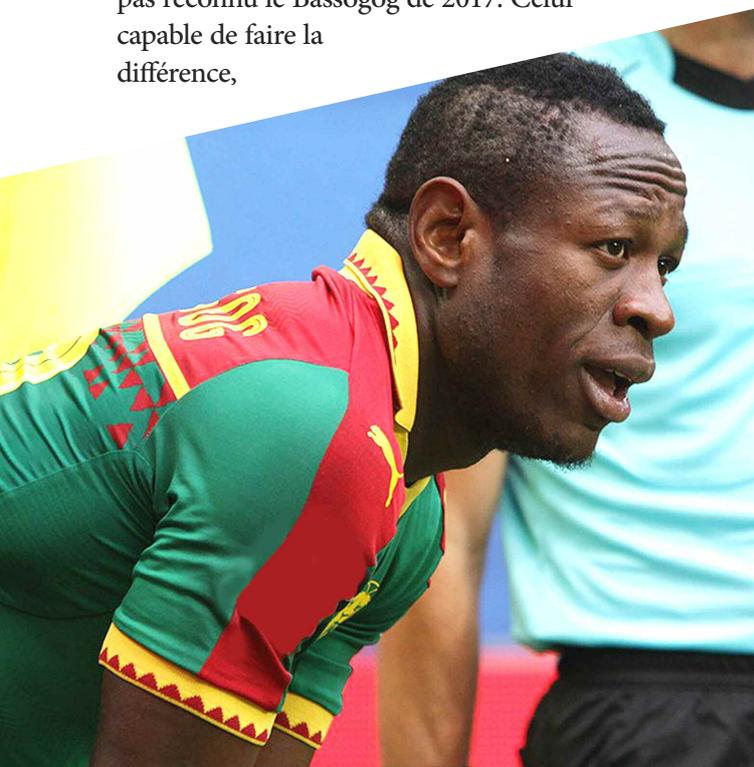
A sa manière, à l'autre bout du monde, aux Etats unis, Joël Embiid fait la fierté du Cameroun. Élu deuxième meilleur marqueur de la NBA derrière Stephen Curry, en 15 matchs, le natif de Yaoundé a inscrit une moyenne de 28,2 points auxquels il faut ajouter 13,4 rebonds ; 0,3 interception ; 2,1 contres et 3,5 passes décisives ; le tout en 35.1 minutes de moyenne. Si les Sixers occupent en ce moment la 3^e position au classement de la Conférence Est de la Ligue nord-américaine de basket, c'est en partie grâce à Embiid.



Lions indomptables L'inquiétude s'installe

Vendredi 16 novembre, les Lions Indomptables perdent 2 – 0 face au Maroc. Ils donnent ainsi le ticket aux Lions de l'Atlas pour la CAN Total 2019.

Il y a eu des contres camerounais mal exploités, des passes mal ajustés, des pieds en retard, des fautes fatales. Des fautes comme celle à la 50e minute où Bassogog de retour pour aider la défense, pousse l'attaquant marocain dans la surface de réparation. Penalty logique pour les Lions de l'Atlas. Hakim Ziyech réussi à battre Andre Onana à contre-pied. C'est le même joueur qui quelques minutes plus tard hors de la surface cette fois, d'une frappe forte qui rebondit devant le bras d'Onana signe le break. Un break, qu'il signe aussi sur la série de victoire Camerounaise sur le Maroc « On n'a pas peur du Cameroun » disait Mehdi Benatia en conférence de presse d'avant match. En conférence de presse, Seedorf disait qu'il ne prépare pas son équipe à se focaliser sur des joueurs particuliers. Peut-être qu'il aurait dû. Avant de marquer, Hakim Ziyach a eu des tentatives alarmantes. Sa frappe à la trentième minute ressemble d'ailleurs à celle de son doublé. Herve Renard doit y être pour quelque chose aussi. Il a certainement trouvé les mots justes dans les vestiaires pour que ses Lions reviennent avec l'inspiration qu'il fallait en deuxième période. Coté Cameroun, les cadres n'étaient pas là où on les attendait. Peut-être que Seedorf avait raison de se méfier des joueurs de championnats exotiques. On n'a pas reconnu le Bassogog de 2017. Celui capable de faire la différence,



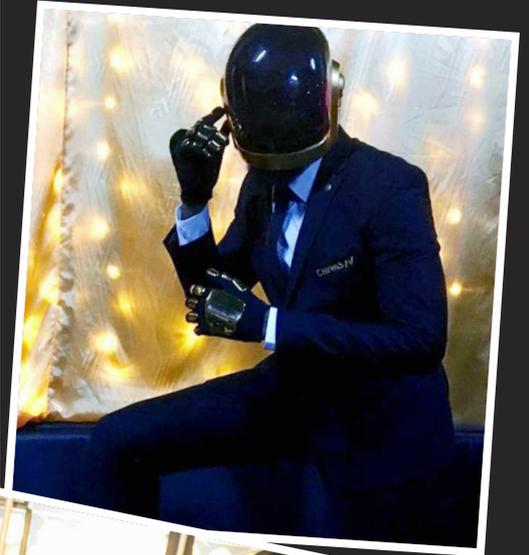
celui qui a été sacré meilleur joueur d'Afrique au Gabon. Choupo Moting a essayé des choses mais ça n'a pas toujours marché. En tant qu'ainé, et évoluant dans l'un des clubs les plus cotés du monde, les camerounais attendent plus de lui. Anguissa et Ngadeu n'ont pas été au top et Toko Ekambi n'est pas resté jusqu'à la fin du match. Deux cartons jaunes l'exclut, lui pourtant capitaine à ce match. Ce soir-là au Stade Mohamed V, des deux Lions qui s'affrontent, c'est celui du Maroc qui l'emporte. D'ailleurs, il est chez lui. Leur prochaine rencontre sera à Yaoundé pour la CAN Total 2019. L'occasion d'une revanche camerounaise peut-être. De toute façon, invité un lion à son bal c'est être prêt à dépenser beaucoup. Les joueurs devront avoir de la détermination, Seedorf devra être inspiré car il y a un certain Hevé Renard sur le banc marocain. Ce Hervé Renard champion d'Afrique avec la Côte d'Ivoire en 2015, champion d'Afrique avec la Zambie en 2012. Ce Hervé Renard qui mène le Maroc jusqu'en quart de finale de la CAN puis en coupe du Monde. Ce Hervé Renard qui connaît si bien l'Afrique. Seedorf devra non seulement trouver la manière, mais aussi être plus malin que Renard.

Photo Reportage

Or & Whiskey BVS dévoile nouveau Chivas XV

Pour célébrer l'excellence dans le cinéma camerounais, le blog de divertissement Le Film Camerounais, encore appelé LFC, a organisé la 1ère cérémonie de récompense des acteurs du cinéma au Cameroun. Lors des LFC Awards le 29 novembre dernier à Canal Olympia Bessengue, une dizaine de prix ont été décernés devant un parterre de plus de 300 invités qui se sont tous mis sur leur 31 pour le tapis rouge. Retour en images sur cette initiative de la cinéaste Françoise ELLONG.





HARnews

Cocktail de Société, de Lifestyle et d'Arts de Vivre



Soirée de Lancement

Décembre 2018

Yaoundé – Douala



Activités

Exposition photo de découverte du magazine

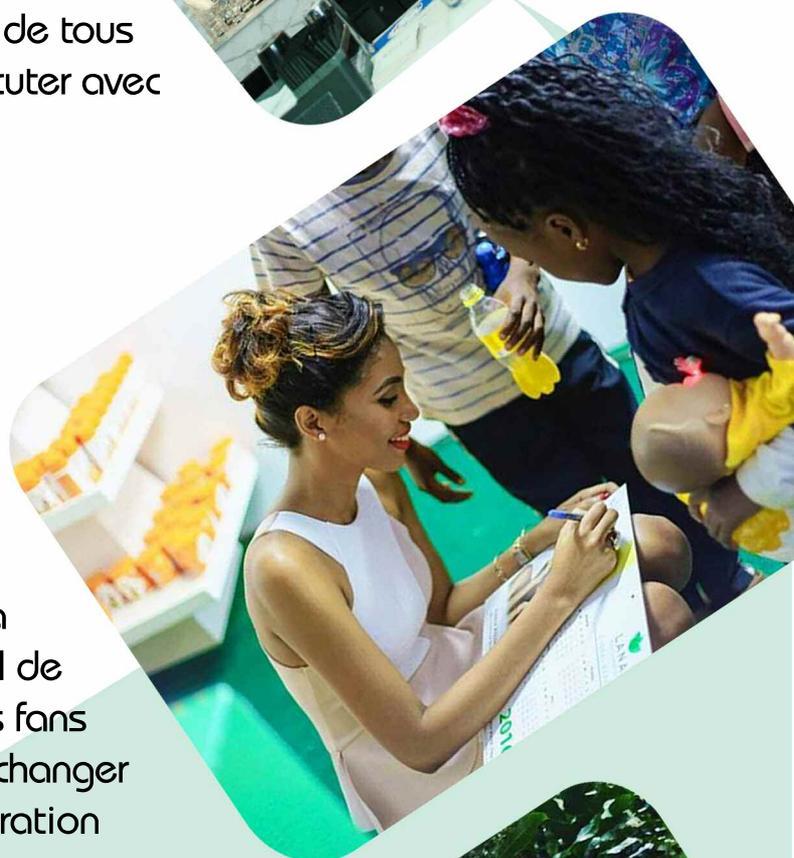
Les invités auront l'opportunité, comme dans une galerie d'art, de découvrir les différentes parutions de HAR News en grandeur nature sous forme de tableaux. Par ailleurs, des exemplaires du magazine seront mis à disposition de tous afin de pouvoir les feuilleter et en discuter avec les responsables éditoriaux.

Meet & Greet avec Valerie Ayena

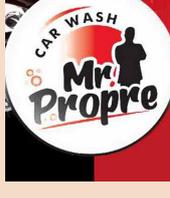
Valerie Ayena est mannequin international, ex Miss Cameroun et influenceuse. Elle est également la Rédactrice en Chef invitée du numéro HAR News de Décembre 2018 qui sera officiellement présenté lors du Cocktail de lancement. Ce sera l'occasion pour ses fans et sympathisants de la rencontrer, d'échanger avec elle et de découvrir notre collaboration éditoriale.

Réseautage & Animations

Un photocall, des giftbags et de la musique sont prévus à l'intention de tous les invités. Ce sera également le moment de faire du networking et de belles rencontres.



Le meilleur des bonnes adresses du Cameroun

 <p>Clinique Beauté Minceur Centre de beauté et de remise en forme. Salle de sport disponible. Situé à Etoa-Meki, entrée foyer Bandjoun. Horaires : Lundi – Samedi. 9H – 19H. Tel : 243 655 477.</p>	 <p>Elès Concept Store Magasin éphémère. Vêtements et accessoires de qualité pour fans de mode et lifestyle. Face Hôtel Meumi Bastos, Yaoundé. Contacts : 658 689 085.</p>	 <p>Chic en Pagne Vente de textile africain de qualité supérieure. Wax, coton suisse, voiles, Bazin, etc. Yaoundé, Ecole de Police. Ouverture : de Lundi à Samedi. 9H – 19H. Tél : 663 946 700 - 699 494 087.</p>
 <p>Shu Anta Institut de spa et bien-être. Vente de produits cosmétiques. Massages et soins de visages. Nlongkak, Yaoundé, Cameroun. Rond-point Nlonkak, Yaoundé. Tel : 6 99 19 55 46.</p>	 <p>L&J Décor Boutique spécialisée dans le Design d'intérieur de luxe. Des meubles au linge de maison en passant par l'art de table. Situé au Carrefour CEPER, Yaoundé. Contact : 699 674 862 222 008 222.</p>	 <p>Allo Pizza Pizzas cuites au feu de bois et cocktails. Situé à Montée Jouvence, Mendong, Yaoundé. Tel et renseignements : 6 91 91 98 22.</p>
 <p>Le Colisée Restaurant, Glacier et Bar Lounge. Ancien CAMTEL Bastos, Yaoundé. Ouverture à 10H. Chicha et billard disponibles. Réservation : 698 657 070 690 161 603</p>	 <p>Terrific Coffee Starbucks à la camerounaise. Café Made in Cameroon, viennoiseries et autres gourmandises. Bonamoussadi (Douala) et Bastos (Yaoundé). Téléphone : 679 701 013. Ouvert jusqu'à 21H.</p>	 <p>Le Beauty Bar Bar de maquillage et de mise en beauté. Vente de cosmétiques Bold. Situé au Centre commercial Atrium (Douala) et à Bastos (Yaoundé). Réservation : 698 495 746.</p>
 <p>O Mulatako Discothèque/Night-Club. Propose aussi chicha, apéritifs, barbecue & brunch en plein air. Rue de la Joie, derrière Total Bonateki, Douala. Réservation : 657 996 388.</p>	 <p>Lounge N Garden Restaurant & espace naturel de détente. Cadre agréable et frais. Buffet à volonté et Grill Time. Situé sur la Rue du Marché des Fleurs, Douala. Ouvert de 12H à 23H.</p>	 <p>Mr Propre Carwash Laverie & Spa pour véhicules. Nettoyage industriel. Propose aussi un Bar à rafraichissements. Mini Prix Bastos, Yaoundé. Tel : 699 071 080.</p>





DREAMER

AVEC LA CARTE PRIVILEGE

SORTEZ, PROFITEZ, ECONOMISEZ.





OFFRE DE LANCEMENT JUSQU'AU 31.DEC.2018

- TARIF ETUDIANT : 3.000 FCFA AU LIEU DE 5.000
- TARIF PREMIUM : 5.000 FCFA AU LIEU DE 10.000
- TARIF VIP : 10.000 FCFA AU LIEU DE 15.000

- VALABLE TOUTE L'ANNEE
- DECOUVERTES INEDITES DES SPOTS TENDANCE
- REDUCTIONS / AVANTAGES CHEZ NOS PARTENAIRES



Tous les chemins
mènent à Rome...

Non, tous les
chemins mènent
au COLISÉE.



LE COLISÉE

Restaurant - Glacier - Lounge



Face Ambassade de Russie,
Bastos, Yaoundé.
Réservation
698 657 070 / 690 161 603



Ici, toute l'info

VOTRE NOUVELLE CHAÎNE D'INFORMATION EN CONTINU
YOUR 24H NEWS CHANNEL



CRTVweb



CRTV_web



www.crtv.cm